

## Paramedical Courses Certificate Diploma Prospectus

Leef gezond, adem rustig is geschreven door een leerling van professor Buteyko die zelf jarenlang ervaring heeft met deze Russische ademhalingsmethode. De methode is in Rusland door het Ministerie van Volksgezondheid erkend en begint de wereld te veroveren. Officiële testen in Rusland (1968-1981) en in Australië (1994-1996) hebben aangetoond dat reeds na een week oefenen met deze methode de behoefte aan bronchiënverwijdende middelen bij astmapatiënten met gemiddeld 90% afneemt. De methode is gebaseerd op een trainingsprogramma waarin geleerd wordt om bewust met de ademhaling om te gaan. Discipline is daarbij nodig, maar daardoor krijgt men gezondheid terug. In Rusland, Oekraïne, Israël, Nieuw-Zeeland en Groot-Brittannië wordt de Buteyko-methode met succes toegepast. Honderdduizenden chronisch zieken zijn gezonder geworden en hebben geen last meer van astma. Wat we altijd hebben aangeleerd, moeten we veranderen: adem minder diep!

Noem het slaap, oorspronkelijk uitgegeven in 1934, is een klassieker die generatie na generatie opnieuw wordt ontdekt. Deze grootse joods-Amerikaanse Bildungsroman beschrijft de jeugd van immigrant David Schearl, die met zijn ouders per stoomboot in New York arriveert om een nieuw leven te beginnen. In een stijl die doet denken aan James Joyce en I.B. Singer verweeft Henry Roth subtiel de rotsvaste band tussen moeder en zoon met de twijfels en angsten die David ervaart, terwijl hij zijn eigen identiteit zoekt in de smeltkroes van het New York van de jaren twintig. Henry Roth (1906-1995) was een Amerikaanse schrijver. Hij publiceerde vele verhalen en romans, waarvan Noem het slaap (1934) de bekendste is. 'Een van de weinige echt onderscheidende romans geschreven door een twintigste-eeuwse Amerikaan.' The New York Times 'Een grootse roman over het leven van immigranten.' the Guardian 'Zeker de meest authentieke roman uit de Amerikaanse literatuur over de bewustwording van een jongen.' The New Yorker

Sections 1-2. Keyword Index.--Section 3. Personal author index.--Section 4. Corporate author index.-- Section 5. Contract/grant number index, NTIS order/report number index 1-E.--Section 6. NTIS order/report number index F-Z.

[Copyright: 6eeac98e5c59685a0b727b90bab80538](https://www.gutenberg.org/files/66eac98e5c59685a0b727b90bab80538/66eac98e5c59685a0b727b90bab80538.pdf)