

## Living And Loving After Betrayal How To Heal From Emotional Abuse Deceit Infidelity And Chronic Resentment

PREVIEW A devastating affair. An unexpected pregnancy. A new love waiting to be explored. An old flame longing to be rekindled. Could there possibly be Love after Betrayal? \*\*\* How do you flush twelve years of marriage down the drain? Can you flush twelve years of marriage down the drain? When Gunner, Bria's husband of a dozen years, tells her that he's fathered a child outside of their marriage, her whole life plan is turned upside down. While she freely admits that she's been married to her career, she thought they were on the same page: she'd make partner at her corporate law firm, his construction firm would thrive, and then they'd start a family. They'd be financially secure – creating a life without the money worries they both grew up with. That's why Bria couldn't process what Gunner was telling her. \*\*\* "I'm sorry, but I had to tell you. I'm sorry, Bria. You have to believe me," Gunner pleaded. "I want to work through this. I'm hoping that in time you can forgive me. I love you. You're the only woman I've ever loved. You know this." He looked sincere. He sounded sincere. She knew this man. She loved this man. But ... "Work through this?" Bria laughed humorlessly, drowning out the voices in her head and the love in her heart. "Let me get this straight. You're telling me that you've been cheating on me; that you have a one-month old baby with whoever the slut is, and you want me," she said, putting her index finger to her chest, "to somehow find it in me to work things out with you? Have you lost your ever-loving mind?!" she exploded. \*\*\* It couldn't be true. It just couldn't. But it was. And she had to accept it. But when Bria suddenly finds herself pregnant, will she and her ex-husband find their way back to each other? Or, will she find lasting love with a new flame?

Success in work, love, and life depends on developing habits that activate the powerful prefrontal cortex when we need it most. Unfortunately, under stress, the human brain tends to revert to emotional habits we forged in toddlerhood: blame, denial, avoidance, reacting to a jerk like a jerk, and turning our connections into cold shoulders—or worse. In *Soar Above*, renowned relationship expert Dr. Steven Stosny offers a ground-breaking formula for building new, pressure-resistant habits. Based on research in psychology, neurobiology, and anthropology, Stosny will show anyone how to switch to the adult brain automatically when things get tough and to soar above the impulse to make things worse. Filled with engaging examples from his lectures and therapeutic work with more than 6,000 clients, he explains how to use two potent laws of emotion interaction--reciprocity and contagion-- to inspire those around you, creating collaboration and community instead of chaos and confusion. Most importantly, readers will learn how, through practice, they can get off the treadmill of repeating past mistakes to become their best selves at home, at work, and in the world. Stress is inevitable in life, but this illuminating book gives anyone the practical tools to rise above.

'Het blinde licht' van Benjamín Labatut gaat over Fritz Haber, Werner Heisenberg, Alexander Grothendieck – grote natuurwetenschappers die de loop van de twintigste eeuw hebben veranderd. En de mensheid dichterbij de afgrond hebben gebracht. 'Het blinde licht' is een roman over menselijke (over)moed en de morele consequenties van wetenschappelijke vooruitgang. En over de onmetelijke verbeelding die nodig is om het ondenkbare te bedenken.

'Meesterlijk... prachtig geschreven.' - Raymond Chandler James Bond krijgt de opdracht een routineonderzoek in te stellen naar de verdwijning van twee leden van de Britse geheime dienst op Jamaica. Dit ogenschijnlijk rustige karweitje loopt uit op een confrontatie met een sinistere zonderling die op een privé-eiland in de Caribische Zee verblijft. Doctor No, een man met metalen grijpklauwen als handen, neemt Bond en de mooie Honey Rider in een dodelijke greep. Vanaf dat moment vechten Bond en Rider voor hun leven in een fataal spel waarin Doctor No alle troeven in handen heeft... Ian Fleming werd geboren op 28 mei 1908 in Londen. Hij bezocht Eton College en na een korte periode op de beroemde Royal Military Academy van Sandhurst trad hij in dienst van het persbureau Reuters. Tijdens de Tweede Wereldoorlog werkte Fleming voor de marine-inlichtingendienst, waar hij van dichtbij kennismaakte met de spionagewereld die hij in zijn James Bond-boeken zou vereeuwigen. In 1953 verscheen het eerste boek, *Casino Royale*, in 1957 was *Doctor No* het zesde boek in de reeks. Ian Fleming overleed in 1964. .

Van populair weblog naar New York Times-bestseller is dit hét boek voor zelfhulphaters! Stop met altijd maar positief zijn, en leer in plaats daarvan om te gaan met je tekortkomingen en de tegenslagen in het leven. Zodra je niet meer wegrent voor je angsten, fouten en onzekerheden maar de pijnlijke waarheid onder ogen durft te zien, vind je de moed en het zelfvertrouwen waar je in deze tijd zo'n behoefte aan hebt. Mark Manson geeft je de tools om te kiezen waar jij om geeft, en dus ook waar je niet om geeft. Dat idee omarmen werkt bevrijdend. Humoristisch en vol goede grappen, maar bovenal ondersteund door wetenschappelijk onderzoek.

De boodschap van Kamal Ravikant is even eenvoudig als geniaal: beloof dat je van jezelf houdt. Onvoorwaardelijk, met heel je hart, met elke gedachte en in elke seconde. Hij gaf dit advies aan zichzelf toen hij flink in de put zat. Een vriend raadde hem aan zijn aantekeningen en gedachten op papier te zetten. Ravikant maakte er een e-book van, en dat werd een ongekend succes: meer dan 300.000 verkochte exemplaren en meer dan 3.000 positieve lezersreacties. De uitgebreide editie verschijnt nu voor het eerst in het Nederlands. *Love Yourself* (alsof je leven ervan afhangt) is geen wollige flauwekul, maar de waarheid van een man die het concept 'zelfliefde' een nieuwe invulling gaf, en zichzelf daarmee redde. 'Je moet van jezelf houden met dezelfde overgave als waarmee je jezelf zou optrekken als je met je vingertoppen aan de rand van een afgrond hangt. Alsof je leven ervan afhangt.'

A couples therapist and relationship expert explains why conflicts between partners often result in a lack of self-control and compassion. This guide shows how to overcome destructive impulses and nurture loving and rational qualities.

Word je makkelijk verliefd, maar ben je tegelijkertijd bang voor intimiteit? Word je moe van al die opmerkingen dat je 'te gevoelig' bent? Heb je moeite om respect op te brengen voor je meer rationele partner? Of heb je al besloten dat liefde voor jou als HSP'er niet is weggelegd? Met *Hoog Sensitieve Personen in de liefde* heeft Elaine N. Aron een praktisch zelfhulpboek geschreven voor HSP'ers die op zoek zijn naar een gelukkige, gezonde en romantische relatie, met of zonder een HSP'er als partner. Aangevuld met verhelderende zelftesten en resultaten uit de baanbrekende onderzoeken die Aron heeft gedaan op het gebied van intimiteit en persoonlijkheidsontwikkeling is *Hoog Sensitieve Personen in de liefde* een betrouwbare gids voor elke HSP die op zoek is naar echte liefde.

Al meer dan 25.000 keer gelezen en geluisterd in Nederland en België! Dé internationale sexy bestsellersensatie vol humor. Hannah Wells heeft een enorme crush op Justin Kohl, de hunk van het footballteam. Maar hoe kan ze ervoor zorgen dat hij haar eindelijk ziet staan? Garrett Graham is de populaire aanvoerder van het ijshockeyteam. Maar hij kan ijshockey wel vergeten als hij niet snel zijn filosofiegemiddelde verbetert met behulp van bijles. Hij laat zijn oog vallen op de sarcastische brunette die als enige van de klas een goed cijfer heeft gehaald voor het tentamen dat hij over moet doen. Het enige probleem: zij heeft helemaal geen zin om hem te helpen. Garrett is echter niet voor één gat te vangen en bedenkt een sluw plan: zij geeft hem bijles, en hij doet een tijdje alsof hij haar vriendje is. Als Hannah namelijk een paar keer als zijn date op feestjes wordt gezien, zal ze daarmee ongetwijfeld de aandacht van Justin trekken. In een vlaag van verstandsverbijstering gaat Hannah akkoord met de deal. Dat kan niet misgaan... toch? De deal is het eerste deel in de *Off Campus*-serie van Elle Kennedy, die zich afspeelt op de fictieve Briar University. Alle delen zijn los van elkaar te lezen. Ook schreef ze een serie van vier boeken getiteld *Briar U*.

Maak kennis met James Bond: charmant, beschaafd, aantrekkelijk, kil, meedogenloos en dodelijk. Aan het begin van zijn carrière krijgt geheim agent 007 de opdracht een levensgevaarlijke, hoog spel spelende Russische spion, bijgenaamd *Le Chiffre*, onschadelijk te maken. De wijze waarop dit moet gebeuren is door hem aan de *baccarat*tafel te ruïneren en zo zijn Sovjetbazen te dwingen hem 'met pensioen te

sturen'. Algauw is Le Chiffre aan de verliezende hand, maar sommige mensen weigeren volgens de regels te spelen. Bonds aandacht voor een mooie spionne leidt tot een ramp en een onverwachte redder. Ian Fleming werd geboren op 28 mei 1908 in Londen. Hij bezocht Eton College en na een korte periode op de beroemde Royal Military Academy van Sandhurst trad hij in dienst van het persbureau Reuters. Tijdens de Tweede Wereldoorlog werkte Fleming voor de marine-inlichtingendienst, waar hij van dichtbij kennismakte met de spionagewereld die hij in zijn James Bond-boeken zou vereeuwigen. In 1953 verscheen het eerste James Bond-boek, Casino Royale. In 1964 overleed de geestelijk vader van de beroemdste spion aller tijden. Zijn veertiende en laatste James Bond-boek, Octopussy & The Living Daylights, verscheen postuum in 1966.

Provides a guide for those who have experienced betrayal, abuse, deceit, or infidelity in a relationship, featuring tips for overcoming trauma, resentment, dishonesty, and financial betrayal.

Jarenlang zorgde Elisabeth Kübler-Ross voor ongeneeslijk zieken. Samen met haar medewerkers voerde zij vele gesprekken met deze patiënten.

Het langverwachte nieuwe boek van Selection-auteur Kiera Cass Met mooi vormgegeven kaart met quote in de eerste oplage! Hollis Brite is opgegroeid in Keresken Castle, samen met de andere dochters van adel, in de hoop de aandacht van de toekomstige koning te trekken. De jonge koning Jameson van Coroa is eigenlijk nooit op zoek geweest naar een echtgenote, totdat hij Hollis ontmoet. Als Jameson haar de liefde verklaart, is Hollis dolblij. Maar terwijl hij haar het hof maakt, realiseert Hollis zich dat de eindeloze stroom cadeaus en aandacht gepaard gaan met torenhoge verwachtingen. Met een bezoek van de koning van Isolte in het vooruitzicht, ziet Hollis een kans om aan Jameson – en zichzelf – te bewijzen dat ze een geschikte koningin is. Maar wanneer ze een vreemdeling ontmoet die recht in haar hart lijkt te kijken, vraagt Hollis zich af of een leven met Jameson in het paleis een droom is die uitkomt, of een nachtmerrie die nooit eindigt. Over de Selection-serie: 'Kiera Cass houdt het spannend tot het eind, de lezers zitten op het puntje van hun stoel om erachter te komen wie Maxon uiteindelijk als zijn bruid zal kiezen.' Publishers Weekly 'Een glamourleven vol rijkdom en een prins als lover: wie wil dat nou niet?!' CosmoGirl Meg is a lantern guiding women through the twists and turns along this pain-filled path. --Lynn Marie Cherry, speaker and author of Keep Walking: 40 Days to Hope and Freedom After Betrayal Meg Wilson watched her world fall apart when her husband confessed to years of sexual addiction. She has intimate knowledge of the devastation that follows--and she has come through the other side. In her groundbreaking Hope After Betrayal, Meg provides reassuring counsel, compassionate insight, and wise direction. By sharing her story, talking to other women who've been in a similar situation, and turning to Scripture, Wilson has helped countless readers through the steps to recovery--and shows how you can follow that same path out of the darkness. This newly revised and expanded edition includes new lessons Meg has learned over the last decade. A compelling final chapter by Meg's husband sheds further light on the difficult road to healing from sexual addiction, and a thoughtful new appendix addresses the effect sexual addiction has on children in the home. Hope After Betrayal is a strong and sure lifeline that thousands of women will reach for in a drowning moment. Meg offers careful, clear direction and encouragement in each chapter while unveiling the truth about sexual addiction...This valuable tool should be required reading for every wife and every mother of sons." --Robin Jones Gunn, best-selling author of the Sisterchicks Series

INFIDELITY CAUSES, MANAGEMENT AND PREVENTION. WHY MEN AND WOMEN CHEAT, PREVENTION AND HEALING FROM INFIDELITY. Why do people in happy relationships cheat? Why do people in unhappy relationships cheat? How do I manage a situation of infidelity? How can we prevent cheating in relationship? This book has answers to these questions and more. This book (INFIDELITY: causes, management and prevention) specifically identified and discussed the main facilitators of infidelity in the world today. It also provides countermeasures and ways to manage a relationship under the attack of affairs, cheating and a rampaging infidelity. Specifically identified and discussed are the preventive measures against cheating, affairs or infidelity. This book is a must have for anyone that has been cheated by a partner or anyone who intends to cheat on his or her partner. Most importantly, prevention is always cheaper and better than curing a chronic behavioral disease like cheating on your partner. Consequently, it is recommended for everyone, young or old, single or married. Dr Gary Davies, is a sexuality researcher, relationship consultant, well-respected marriage therapist and counselor. He has helped many marriages recover from the attack of infidelity and has assisted many have very successful and long-lasting relationships for over two decades. The strategies in this book are well researched, tested and very effective in contemporary love relationship management. Apply them and have a rebirth and restoration of your declining relationship. Spice up your love relationship and keep outsiders out of your relationship. You can start NOW, doing things that other partners have found makes a great difference in love relationships. Take your relationship back. It belongs to you. Buy your copy now. Tomorrow might be past the final turning point, DON'T let your LATER end up being NEVER. Buy as gift for your friends and colleagues. Scroll up and click the buy button now.

Het lijkt soms alsof de mens genoeg heeft van rust en vrede. Kwaadaardige politici spelen in op angst bij een deel van de bevolking. De mensen reageren erop met keuzes die irrationeel lijken, en levensgevaarlijk zijn: zoals voor een Brexit, voor presidentskandidaat Donald Trump, of voor het idee om 'de grenzen dicht te gooien'. Angst en woede vormen de drijfveer, destructiedrift en negativisme zijn het gevolg. Ze dreigen onze maatschappij te ontwrichten. En de vraag is: hoe is het mogelijk? Pankaj Mishra beschrijft in Tijd van woede op een beknopte en briljante manier de geschiedenis van woede als politieke drijfveer. Met verrassende historische parallellen laat hij zien dat deze tijd niet uniek is: ook het begin van de twintigste eeuw was vol van destructiedrift, nationalisme en terrorisme. Dat is geen geruststellende gedachte en Tijd van woede is dan ook een alarmerend boek: er zal een mentaliteitsverandering nodig zijn om onze vrijheid, welvaart en stabiliteit te behouden.

`Gewoon jezelf zijn. Hoe vaak hoor je dat niet? Maar hoe moet je eigenlijk `jezelf zijn? Sheila Heti weet het ook niet...Als pas gescheiden twintiger worstelt ze met levensvragen én met een toneelstuk dat maar niet geschreven wil worden. Door gesprekken met haar vrienden op te nemen, e-mails met haar beste vriendin Margaux letterlijk weer te geven en haar nieuwe relatie met de vrijgevochten kunstenaar Israël nauwgezet te ontleden, hoopt ze iets over haarzelf te ontdekken en weer te gaan schrijven. Op afwisselend ontroerende, filosofische en humoristische wijze blaast Sheila Heti in haar roman Hoe moet je zijn? nieuw leven in de universele vragen: wat is de meest oprechte manier om lief te hebben? Hoe maak je een authentiek kunstwerk? Wat is vriendschap? Kortom: hoe moet je zijn?

In 1966 lanceerde de ouder wordende Mao een ambitieus programma om zijn nalatenschap veilig te stellen. Hij liet de Rode Gardisten los op zijn vijanden en alles wat herinnerde aan de oude cultuur. Al snel bevochten gewapende rivaliserende partijen elkaar op straat, in naam van revolutionaire puurheid. De Culturele Revolutie was begonnen. Het leger ging zich ermee bemoeien en het land veranderde in een politiestaat met bloedige zuiveringsacties die een op de vijftig mensen het leven kostten. Maar ook het leger moest uiteindelijk het onderspit delfen tijdens de Culturele Revolutie. Inwoners van steden en dorpen zagen een kans om onder de planeconomie uit te komen en de vrije markt weer tot leven te wekken. In het hele land gingen miljoenen en miljoenen dorpsbewoners terug naar de traditionele manier van leven en werken, er ontstonden zwarte markten, het land werd teruggegeven aan families en er werden illegale fabrieken geopend. Zelfs voordat Mao overleed in 1976 hadden grote delen van het platteland al afscheid genomen van de planeconomie. Nieuw bewijsmateriaal uit de archieven maakt duidelijk dat het deze burgers waren die het maoïsme met hun stille revolutie ten grave hebben gedragen. De Culturele Revolutie, een volksgeschiedenis, 1962-1976, is het derde boek in Dikötters 'Volks'-trilogie over China in de tijd van Mao. Het eerste boek is De tragiek van de bevrijding, de

geschiedenis van de Chinese Revolutie, 1945-1957, het tweede boek is Mao's massamoord, De geschiedenis van China's grootste drama, 1958-1962. De drie boeken geven elk een nauwkeurig en indringend beeld van een deel van het Mao-tijdperk en zijn uitstekend los van elkaar te lezen. De boeken zijn in China verboden. Frank Dikötter werd in 1961 in Nederland geboren en groeide op in Zwitserland. Sinds 2006 is hij hoogleraar Humanistiek aan de Universiteit van Hongkong, voor die tijd was hij hoogleraar Moderne Chinese geschiedenis aan de Universiteit van Londen. In 2011 won hij de Samuel Johnson Prize for Non-Fiction.

Het vijfstappenplan voor conscious uncoupling is bedacht om stellen die uit elkaar gaan over het moeilijke pad van een scheiding te helpen, door ze hun relatie bewust af te laten sluiten. Lees hier meer! Lang en gelukkig uit elkaar Toen Gwyneth Paltrow in 2014 scheidde van Chris Martin, gebruikte ze de term conscious uncoupling voor het harmonieuze en wederzijdse besluit om uit elkaar te gaan. Populair geworden door relatie-expert Katherine Woodward is deze term synoniem geworden voor een scheiding waarbij beide partners accepteren dat ze een rol hebben gespeeld bij het uit elkaar gaan en - nog belangrijker - het samen werken aan een functionele en gezonde manier om in de toekomst met elkaar om te gaan, wat met name praktisch is in het geval van coouderschap. Het vijfstappenplan voor conscious uncoupling is bedacht om stellen die uit elkaar gaan over het moeilijke pad van een scheiding te helpen, door ze hun relatie bewust af te laten sluiten op een manier die een optimistische toekomst mogelijk maakt. Lang en gelukkig uit elkaar laat zien dat scheiden ook een goede ervaring kan zijn.

Dexter: het dodelijke personage waarop de gelijknamige tv-serie is geïnspireerd. Wanneer Dexter thuiskomt van zijn huwelijksreis, lijkt hij zo goed als menselijk. Het huwelijksleven doet hem goed en zijn moorddadige hobby lijkt onder controle. Maar oude liefde roest niet: als er in Miami een seriemoordenaar opduikt, is Dexters buitengewone gevoel voor rechtvaardigheid terug van weg geweest. Overdag werkt Dexter bij de forensische recherche, s avonds geeft hij toe aan zijn onverzadigbare honger om mensen te doden. Als een Robin Hood onder de seriemoordenaars vermoordt hij alleen die mensen die wat hem betreft de dood verdienen. Brené Brown beschrijft in De moed van imperfectie hoe moed, compassie en verbondenheid een belangrijke plek in je leven kunnen krijgen. Op basis van haar jarenlange studie kwam ze tot tien stellingen over een `bezielt leven : leven vanuit het gevoel dat je de moeite waard bent. Op haar eigen, eerlijke, warme en grappige manier moedigt ze de lezer aan om perfectionisme te laten varen, stress als leefstijl los te laten, te vertrouwen op intuïtie en creativiteit de ruimte te geven. Dit boek gaat over de levenslange reis van `Wat zullen anderen wel niet denken? naar `Ik ben goed genoeg . `Brené Brown pakt moedig alle duistere emoties aan die de weg naar een voller leven belemmeren. Lees dit boek en wordt aangestoken door haar moed. Daniel H. Pink 'Mijn nieuwe Super Soulmate. Oprah Winfrey

Verliefd op een ander. Wat betekent dat? Misschien voel je je eenzaam in je relatie of ben je verveeld. Misschien heb je het gevoel dat er iets aan je leven ontbreekt. Mira Kirshenbaum identificeert 17 verschillende soorten verhoudingen en probeert zo te achterhalen waarom mensen vreemdgaan. Is het een 'we zien wel-affaire', een 'afleidingsaffaire' of een 'seksuele paniek-affaire'? Als je dat weet is het antwoord op de vraag 'wat te doen' ineens niet zo moeilijk meer: weggaan bij je partner, stoppen met je affaire, of beide. In Verliefd op een ander wijst Mira Kirshenbaum je de weg naar een evenwichtige en gelukkige relatie met een geliefde die bij je past.

Ik wil dat je van me houdt. Ik wil dat je mijn vrienden aardig vindt. Ik wil weten wat je denkt. Ik wil dat je me kust. Ik wil dat je me geeft wat ik nodig heb. Ik wil dat je uit jezelf weet wat ik nodig heb. Ik wil, ik wil, ik wil Wij willen zo veel en meestal wenden wij ons tot onze geliefde, want hij of zij kan alles regelen, moet alles regelen, vinden wij. Maar als onze geliefde niet voldoet aan onze verwachtingen, dan zijn frustratie, weersin, wanhoop ons deel. Om ervoor te zorgen dat we toch krijgen wat we willen gaan we dan de gekste dingen doen. Alles hebben we over voor liefde, voor goedkeuring, voor waardering. Als u Ik heb je liefde nodig, is dat waar? leest, leert Byron Katie je hoe je prettiger en gelukkiger kunt leven, maar zij zal geen spaan heel laten van je zorgvuldig opgebouwde romantisch ideaal.

Van de ene op de andere dag wordt de achtendertigjarige Olga door haar man verlaten voor een jongere vrouw. Met haar twee kleine kinderen blijft ze achter in het appartement waar ze zich jarenlang gelukkig waande. Als ze de deur van dat appartement niet meer van het slot krijgt, stort ze volledig in. Het dwingt haar tot een pijnlijk zelfonderzoek. Tot haar ontzetting begint ze in te zien dat ook zij, een moderne zelfstandige vrouw, haar identiteit grotendeels heeft ontleend aan haar man. Wanhopig zoekt ze naar een manier om haar leven weer op te pakken. Scherp en genadeloos beschrijft Elena Ferrante Olga's gevoelens: het ongeloof, de wanhoop, het vluchtgedrag, de eenzaamheid, het besef van haar afgeslotenheid. Maar ook de kracht waarmee ze zich voorzichtig herneemt.

Brené Brown heeft de afgelopen twintig jaar onderzoek gedaan naar de emoties en ervaringen die betekenis geven aan ons leven, en werkte de afgelopen zeven jaar nauw samen met leiders en cultuurveranderaars over de hele wereld. Ze ontdekte dat allerlei bedrijfstakken, van kleine start-ups tot Fortune 50-bedrijven, met dezelfde vraag worstelen: 'Hoe ontwikkelen we moediger leiders en hoe verankeren we moed en durf in onze bedrijfscultuur?' In dit nieuwe boek combineert Brené haar onderzoeksresultaten met persoonlijke verhalen en voorbeelden om deze vraag te beantwoorden. Durf te leiden gaat over echt leiderschap: vanuit het hart en vol moed.

Een affaire: het kan een liefdespaar beroven van hun relatie, hun geluk, hun identiteit. En toch weten we maar weinig over dit eeuwenoude taboe, dat wereldwijd wordt veroordeeld maar ook wereldwijd gebeurt. De afgelopen tien jaar heeft de gelauwerde therapeut Esther Perel de wereld rondgereisd en honderden koppels geïnterviewd die hun relatie door ontrouw verbroken zagen worden. In Liefde in verhouding probeert ze onder meer antwoord te vinden op de vragen: waarom gaan we vreemd? Waarom doet ontrouw zoveel pijn? En wat bedoelen we precies als we het over overspel hebben? Betekent een affaire altijd het einde van een huwelijk?

Brené Brown beschrijft in haar boek wat het betekent om je kwetsbaar op te stellen in een wereld die gericht is op perfectionisme en het nemen van risico's zonder dat succes gegarandeerd is. Of het nu om werk, relaties of opvoeding gaat: het is eng en moeilijk om je kwetsbaar op te stellen, maar het is nog veel moeilijker om het niet te doen en jezelf af te blijven vragen: wat als ik het wel had geprobeerd? We verwachten van onszelf en van anderen dat we elke dag de schijn ophouden om anderen te laten zien hoe goed we alles voor elkaar hebben. Kwetsbaarheid is een emotie waar bijna niemand zich prettig bij voelt. We associëren het met onzekerheid en risico's. Toch zegt Brené Brown dat juist kwetsbaarheid de basis is van alle mooie dingen in het leven als liefde, vertrouwen en vreugde. Ze moedigt de lezer in De kracht van kwetsbaarheid aan om perfectionisme te laten varen, kwetsbaarheid en te omarmen en uitdagingen aan te gaan.

Scheiden of blijven? Weinig vragen veroorzaken zoveel twijfel en slapeloze nachten als deze. Of je een langdurige relatie hebt of net iemand hebt gevonden, deze vraag is altijd actueel. Veel boeken proberen de breuk te lijmen. Het bijzondere van dit wijze en nuchtere boek is dat het duidelijk maakt waar je tussen kunt kiezen, en op welke gronden. Mira Kirshenbaum heeft als relatietherapeute twintig jaar lang mensen geholpen bij het zoeken naar de beste oplossing. Haar kennis en ervaring bracht ze bijeen in deze praktische gids. Ze stelt alle cruciale vragen over je relatie: \* Welke fouten kun je vergeven en welke niet? \* Zullen de dingen die je dwarszitten beter of slechter worden? \* Hoe

goed is je seksleven en hoe belangrijk vind je dat? \* Wat krijg je als je weggaat; is dat beter of slechter? Vervolgens helpt ze je verder, door stap voor stap, en met veel voorbeelden uit de praktijk, antwoord op die vragen te geven. Het resultaat is altijd positief. Als je wilt blijven zul je al lezend ontdekken hoe waardevol je relatie is. Als je besluit te scheiden zal dit boek je laten inzien waarom je dat wilt. Ook dat is goed nieuws, want je weet nu waar je aan toe bent, en je geeft twee mensen hun vrijheid terug. 'Briljant.' - Shere Hite 'Als ik in die situatie terechtkom, wil ik dit boek als raadgever.' - Dr. Pepper Schwartz, auteur van *American Couples* en *Love between Equals*.

You recently found out your partner was cheating. Maybe it has been awhile, but you are having a difficult time getting over the pain of the betrayal. The unimpressive fact is that people have been walking out on their families since time and memorial. People have been cheating on their husbands and wives for the same span of time. You may have suspected, or maybe you thought it could never happen to you. But here you are, dealing with the pain and aftermath of finding out the truth about the person you loved and may still love. Your foundation has been destabilized. You are painfully aware that your life contained the properties of a house built on sand, and now all has collapsed into chaos. It is time to bring stability back into your life. You can go online, and find tons of information on infidelity, affairs, and betrayal. This guide is not meant to recap the psychological and social reasons why infidelity occurs. This guide is not going to provide a thesis type approach to explaining the reasons why or how infidelity occurs. The purpose of this guide is not to teach you strategies on how to get your partner back. This guide is focused on women and their ability to cope in the aftermath of an affair. The guide has been developed for those who are still having a hard time letting go, even when they feel they have taken the necessary steps to move on from the broken relationship. Men can also use this guide, and as much as literary feasibility would allow. The guide has been developed as gender neutral and sometimes may use s/he to express he or she, him/her, him/herself, and they/their to indicate your ex-partner. This guide is going to provide ideas--some unorthodox--based on personal experiences and insights gained by living and loving in the 21st century. If you feel stuck and unable to move on even after you have informed yourself through other text or after counseling; this book will provide guidelines and concepts that will help you cope with a bad break-up and motivate you to finally start over. Some new age concepts will be approached in this book. Concepts rooted in astrology, the occult, and mythology will also be explored in a search to discover some rationale and reasoning for why people are susceptible to affairs. This book will challenge you to keep an open mind by being receptive to unusual concepts and methods to coping with betrayal. You are in pain, real pain like you have never experienced before. Books can tell you what in theory you can do to help cope with this pain, but nothing except time is going to take the pain away. Time, personal growth, self-reflection, and pounds of patience are the only things that will see you through this. You are going to be stronger after this. If you are an artist, you will have an extra layer of depth to your work. You will earn your stripes. Infidelity and the betrayal that goes with it is the great equalizer. It happens to the rich, the poor, the ugly, the beautiful, the young, the old, men, women, everyone. And we each must find a way to get past it and rebuild ourselves. Millions before you have done it, and now it is your turn. The human mind is a complex organ, and a person's perception of who they are and what they need to feel satisfied have a profound impact on their core values and belief systems. This book will offer some insight into psychological theories and concepts associated with the hierarchy of human needs, archetypes and personas. Some extracts from the classic Rider-Waite tarot cards were used as visual references to explain the 12 recurring archetypal characters. In later chapters, new age practices associated with human thought processes, like the law of attraction and manifestation, are discussed to address a tendency for practitioners to use new age dogmas as rationale for the hedonism associated with infidelity. With peace and love, F.B.

Betrayal has many faces, including anger, abuse, deceit, and infidelity. These feel like betrayal because they violate the implicit promise of emotional bonds, that your loved one will care about your wellbeing and never intentionally hurt you. If you've recently left a relationship where you felt betrayed by your partner—or if you want to repair one—it can seem impossible to view the world without the shadow of past betrayal hovering over you. As a result, you may struggle to create meaning in your life, find the strength to forgive, or build new, loving relationships. In *Living and Loving after Betrayal*, therapist and relationship expert Steven Stosny offers effective tools for healing, based on his highly successful *CompassionPower* program. He founded the *CompassionPower* agency on the belief that we are more powerful when compassionate than when angry or aggressive, and that true strength comes from relating compassionately to others and remaining true to your deeper values. In this book, you'll learn practical strategies for overcoming betrayal-induced trauma and the chronic resentment and depression that result, using this innovative compassion-empowerment approach. Most books on betrayal only focus on the obvious issues, such as infidelity, abuse, or sex addiction. This book explores the effects of those kinds of betrayal, as well as less-talked-about types, such as emotional manipulation, dishonesty, deceit, and financial cheating. In addition, the book helps you regain a sense of trust in others so that you can eventually find another compassionate person to share your life with or, if you choose, to rebuild a relationship with your reformed betrayer. Recovering from the betrayal of partner isn't easy, but *Living and Loving after Betrayal* offers potent ways to heal, grow, and love again.

Logboek van een van de meest spectaculaire odyssees uit de tijd van de Tweede Wereldoorlog. In mei 1943 stort een Amerikaanse bommenwerper in de Stille Oceaan en zinkt. Boven het oceaanoppervlak verschijnt het hoofd van een jonge luitenant, de piloot van de bommenwerper, die verwoede pogingen doet om op een stuk drijvend hout te klimmen. Zo begint een van de meest indrukwekkende odyssees van de Tweede Wereldoorlog. Hoofdpersoon is Louis Zamperini, die als hardloper uitblinkt tijdens de Olympische Spelen in Berlijn en in de Tweede Wereldoorlog uitgroeit tot een toonbeeld van wilskracht en doorzettingsvermogen.

Toch samen verder Vertrouwen is voor veel mensen het belangrijkste in een relatie. Helaas is niemand perfect, dus onze vrienden of geliefden stellen ons, bewust of onbewust, heus weleens teleur. Soms kunnen we daaroverheen stappen, maar vaak ook voelen we ons gekwetst. Wat doe je met een relatie die aangetast is door wantrouwen? Een dergelijke relatie wordt vaak beheerst door de angst dat geschaad vertrouwen niet meer hersteld kan worden. En dus blijven de partners samen in de hoop dat het probleem vanzelf overgaat, óf ze gaan uit elkaar. Met spijt in het hart in dat laatste geval omdat hun achterdocht een verder goede relatie zozeer heeft weten te ondermijnen. Maar is er nu werkelijk niets meer aan te doen als het vertrouwen eenmaal geschonden is? Nee, zegt Mira Kirshenbaum, het is wel degelijk mogelijk je relatie te herstellen. In dit boek laat ze zien hoe.

Een vaste relatie geeft zekerheid, maar hoe houd je het spannend? De meeste mensen zoeken zekerheid in hun relatie. Ze willen een betrouwbare, monogame partner die ze door en door kennen. Maar een intieme en gelijkwaardige relatie leidt niet noodzakelijk tot een goed seksleven. En juist het ontbreken van erotiek kan een relatie onder druk zetten. In onze huidige maatschappij zijn de belangrijkste waarden die we nastreven in een relatie: gelijkwaardigheid, vertrouwen en eerlijkheid. Deze waarden zijn echter dodelijk voor een opwindend seksleven, dat juist gebaat is bij magisch spelletjes, oneerlijke voordelen en verleidelijke manipulaties. Perel neemt ons mee in deze paradox tussen liefde en lust en toont aan dat intimiteit en erotiek goed samen kunnen gaan in een sterke relatie. Als psychotherapeut heeft ze veel stellen met deze problematiek behandeld. In dit heldere, soms provocerende boek, dat wereldwijd oplossingen biedt voor een probleem waar veel mensen tegenaan lopen, put ze uit de rijke ervaring die ze in haar praktijk heeft opgedaan. Esther Perel woont in New York en heeft een eigen praktijk als psychotherapeut. Ze is geboren in België en spreekt vloeiend Engels, Duits, Frans, Spaans, Italiaans, Hebreeuws en Nederlands. Toegankelijke nieuwe titel van de auteur van de bestseller *De 13 geboden*. Helpt ouders hun kinderen zelfverzekerd op te voeden en klaar te stomen voor een geslaagd volwassen leven. Amy Morin, auteur van de internationale bestseller *De 13 geboden* verlegt haar aandacht naar ouders en leert hun hoe ze hun kinderen geestelijk sterk en veerkrachtig kunnen opvoeden. Krijgen de

kinderen van vandaag de flexibiliteit en mentale kracht die ze nodig hebben om de uitdagingen van het leven in een steeds ingewikkelder en engere wereld te kunnen aanpakken? Met veilige ruimten en trigger-waarschuwingen die zijn onworpen om kinderen te 'beschermen', belemmeren veel volwassenen onbewust hun kinderen in het bereiken van hun grootste potentieel. Amy Morin, de auteur die de kenmerken identificeerde die geestelijk sterke mensen delen, geeft nu volwassenen - ouders, leerkrachten en andere mentoren - de instrumenten die ze nodig hebben om mentalekracht-trainers te worden. Terwijl andere boeken ouders vertellen wat ze moeten doen, leert Amy Morin ouders wat 'niet te doen', wat misschien wel belangrijker is bij het opvoeden van mentaal sterke jongeren.

Meer dan 450.000 exemplaren verkocht van Mannen komen van Mars, vrouwen komen van Venus. Mannen zijn anders, vrouwen ook. De titel is inmiddels een geveleugelde uitspraak in het Nederlands en sinds het verschijnen van dit boek zijn er wereldwijd miljoenen exemplaren van verkocht. Het geheim? Mannen en vrouwen denken, voelen, communiceren en liefhebben anders. Ze lijken wel van verschillende planeten te komen! John Gray legt het feilloos uit met deze metafoor. Als je begrijpt dat je soms niets van elkaar begrijpt, zijn veel problemen direct opgelost. Dr. John Gray is ruim 35 jaar werkzaam in zijn vakgebied en erkend expert als het gaat om communicatie, relaties en persoonlijke ontwikkeling. Auteur van meer dan 20 boeken en veelgevraagd spreker. Hij inspireert zijn publiek met de eenvoudige communicatietechnieken die hij geeft. Het is zijn doel dat mannen en vrouwen elkaar beter begrijpen, respecteren en waarderen. 'In Mannen komen van Mars, vrouwen komen van Venus kom ik heel wat "o ja,-belevenissen" tegen. Ik herken voortdurend situaties, zowel uit mijn persoonlijke relatie als uit mijn werk als seksuologe.' - Goedele Liekens Reacties van lezers: 'Herken veel punten en leest lekker weg.' '...had dit boek eigenlijk aan het begin van onze relatie moeten lezen — dat had een hoop ergernis en wrok gescheeld.'

Bestsellerauteur Glennon Doyle vertelt het verhaal van ontrouw in haar huwelijk en vooral haar gevecht om trouw aan zichzelf te blijven. Met haar werk inspireert zij talloze vrouwen, onder wie Adele. Het leven van Glennon Doyle is zoals het zou moeten zijn. Ze is gelukkig getrouwd, heeft drie prachtige kinderen, en er staat een New York Times-bestseller op haar naam. Maar dan bekent haar echtgenoot haar ontrouw te zijn geweest. Carry on, heb lief is het verhaal van een huwelijk, maar meer nog van Glennons persoonlijke gevecht om boven alles trouw te blijven aan zichzelf. Carry on, heb lief is, in de woorden van Elizabeth Gilbert zelf, 'het langverwachte antwoord op Eat, Pray, Love.' Oprah Winfrey selecteerde het voor Oprahs Book Club 2.0. 'Verbluffend dapper, eerlijk, ontroerend en mooi' - Elizabeth Gilbert

Geestig, intelligent, empathisch en onvoorwaardelijk eerlijk Het leven kan hard zijn: je wordt bedrogen door je geliefde, je verliest een vriend of familielid of je zit diep in de schulden. Maar het kan ook fantastisch zijn: je vindt de liefde van je leven, hebt de kracht om van baan te switchen of raapt eindelijk de moed bij elkaar om je eerste roman te schrijven. Tienduizenden mensen met grote en kleine problemen vroegen bestsellerauteur Cheryl Strayed om raad. En ze werden geholpen. Haar adviezen zijn humoristisch, empathisch, wijs en onvoorwaardelijk eerlijk.

Deepak Chopra, bekend van de kwantumgenezing, schreef met Balans in je leven een prettig leesbare en boeiende handleiding voor de ayurvedische geneeskunst. Deepak Chopra heeft met Balans in je leven niet alleen een zeer deskundige, maar ook een prettig leesbare en boeiende handleiding geschreven die iedereen enthousiast zal maken voor de - bij uitstek holistische - ayurvedische geneeskunst. Ziekte berust volgens hem op een verstoring van evenwicht tussen de drie dosha's: vata, pitta, en kapha, 'kwaliteiten' die volgens het ayurvedische mensbeeld in een bepaalde mengeling in ons aanwezig zijn. Genezing betekent dus het tot stand brengen van een voor onze persoon uniek evenwicht tussen de dosha's, waardoor we zowel psychisch als lichamelijk beter in balans en meer in harmonie met onszelf zullen komen. Balans in je leven geeft een overzicht van de rijke schakering aan therapeutische mogelijkheden die de ayurvedische arts door de oude traditie worden aangereikt of die op basis van universitair onderzoek, dat in India nog steeds wordt verricht, zijn ontwikkeld.

'Dat is wat je het meest betovert: Backmans humor, fantasie en vermogen om mensen en hun dagelijkse beslommeringen warm en teder neer te zetten, gecombineerd met literair vakmanschap.' – Verdens Gang Het bezoeken van een open huis is meestal geen kwestie van leven of dood, maar het wordt precies dat wanneer een bankrover na een mislukte overval een appartement binnenvalt waar op dat moment een bezichtiging plaatsvindt. Onder de aanwezigen bevinden zich onder anderen een zevenentachtigjarige vrouw die lang genoeg heeft geleefd om niet bang te worden als ze wordt bedreigd met een pistool, een jong stel dat op het punt staat voor het eerst een kind te krijgen maar het over niets eens lijkt te kunnen worden, en een mysterieuze man die zich heeft opgesloten in het toilet. Tijdens deze bezichtiging die ineens een gijzeling is geworden leren de aanwezigen elkaar steeds beter kennen en onthullen ze tegen wil en dank verrassende waarheden over zichzelf. Ieder van hen heeft een leven met verdrietige momenten, pijnlijke herinneringen, geheimen voor hun naasten en passies waar ze zich voor schamen. Als de gijzelaars na enige tijd worden vrijgelaten maar de politie de gijzelnemer niet in het appartement aantreft, vormt dat het begin van een serie verwarrende verhalen, waarin niemand lijkt te kunnen uitleggen wat er in het appartement is gebeurd. Angstige mensen is een hilarische en tegelijkertijd aangrijpende roman over de kracht van vriendschap, vergeving en hoop – de dingen die ons redden, zelfs in de meest angstige tijden.

Het eerste deel van Robert Jordans Het Rad des Tijds. Vanaf najaar 2021 te zien op Prime Video als The Wheel of Time, met Rosamund Pike en de Nederlander Josha Stradowski in de hoofdrollen. Het Oog van de Wereld is het eerste boek van Robert Jordans klassieke fantasycyclus Het Rad des Tijds. Een epos van maar liefst 15 boeken waarmee hij wereldwijd een miljoenenpubliek aan zich wist te binden. Prime Video baseerde er het eerste seizoen van de tv-serie The Wheel of Time op, met superster Rosamund Pike als Moiraine Damodred en de Nederlandse acteur Josha Stradowski als niemand minder dan Rhand Altor. In het ooit zo vredige Emondsveld breken roerige tijden aan. Verre geruchten van grote gebeurtenissen in de buitenwereld werpen hun donkere schaduw over het dorpje. En daar blijft het niet bij. De komst van vreemdelingen brengt grote veranderingen mee, veranderingen die onomkeerbaar zijn en die het leven van alle betrokkenen voorgoed overhoop zullen halen. Er moet iets gebeuren, zoveel is duidelijk. Vijf jonge Emondsvelders vertrekken van huis en haard om de veranderingen te stoppen. Maar dan worden ze het middelpunt van een vernietigende reeks gebeurtenissen die de wereld in heftige beroering zal brengen... 'Het Oog van de Wereld was een keerpunt in mijn leven. Ik las, ik genoot. En toen ging ik mijn eigen grote fantasyboeken schrijven.' Robin Hobb, auteur van De Boeken van de Ziener

[Copyright: 1dc17fdc5ad65b6554a7e0203ec63860](https://www.amazon.com/dp/B08L3L3L3L)