

Hope For Today Al Anon

Een Dans met Draken is het zesde deel uit George R.R. Martins Game of Thrones – in vertaling Het Lied van Ijs en Vuur. Van de serie werden wereldwijd inmiddels 16 miljoen boeken verkocht. In het zesde televisieseizoen zijn er, naast grote sterren als Peter Dinklage (Tyrion), wederom glansrollen weggelegd voor Michiel Huisman (Daario Naharis) en Carice van Houten (Melisandre). In het oosten regeert Daenerys Targaryen met haar drie draken over een stad van stof en bloed. Maar Daenerys heeft vele vijanden die niets liever willen dan haar zo snel mogelijk onttronen. Wanneer de vijandelijke legermachten optrekken, is er evenwel één jongeman die met een heel speciale reden op zoek gaat naar de drakenkoningin. Is hij de verlosser waar zo reikhalzend naar wordt uitgezien? In het hoge noorden, machtig en onaantastbaar, verrijst de Muur. Daar wacht Jon Sneeuw, 998ste opperbevelhebber van de Nachtwacht, de grootste uitdaging van zijn loopbaan als hij zowel binnen als buiten de Muur vijanden het hoofd moet bieden. ‘De enige fantasy-reeks die zich mijns inziens kan meten met J.R.R. Tolkiens In de Ban van de Ring.’ Chicago Tribune ‘Een aangrijpende combinatie van mythische, meeslepend historische en intens persoonlijke elementen.’ Chicago Sun-Times ‘Kolossaal, verbijsterend...’ SFX ‘Fantasy-literatoren schrokken nimmer terug voor de nodige grandeur, maar de duizelingwekkende omvang van dit epos heeft collega-auteurs al doen hoofdschudden.’ The Guardian

Het nieuwe boek van de auteur van de wereldwijde bestseller The Secret. Dit levensveranderende boek hielp lezers hun innerlijke potentieel te ontdekken. Maar Rhonda Byrnes zoektocht was nog niet voorbij. Ze voelde een sterke drang om op jacht te gaan naar meer wijsheden. Veertien jaar lang

was ze op zoek, tot ze de universele waarheid ontdekte die in dit boek beschreven staat. The Greatest Secret is een kwantumsprong waarmee de lezer de materiële wereld verlaat en het spirituele domein betreedt, waarin alles mogelijk is. Het boek bevat toegankelijke oefeningen die meteen in de praktijk kunnen worden gebracht, maar ook diepgaande inzichten en openbaringen die helpen korte metten te maken met angsten, onzekerheden, zorgen en pijn. Dankzij de vele wijsheden van spirituele leermeesters van over de hele wereld, uit het heden en verleden, is The Greatest Secret een tijdloos meesterwerk dat de lezer de weg wijst naar een rijk leven zonder lijden. 'In The Secret ging het om het creëren van wat je wilt zijn, doen of hebben. Daar is niets aan veranderd – die waarheden staan nog steeds overeind. In dit boek draait alles om de grootste ontdekking die je als mens kunt doen en leer je hoe je afscheid kunt nemen van negativiteit, problemen en alles wat je niet wilt, op weg naar een permanent gelukkig en stressvrij leven.' – uit The Greatest Secret

Richard Dawkins en Yan Wong nemen ons mee op een opwindende, omgekeerde reis door vier miljard jaar evolutie, van de hedendaagse mens terug naar de microbiële oorsprong van het leven. Naast mensen komen we onderweg ook dieren, planten en bacteriën tegen, ieder met een eigen verhaal. Vrijwel elke pagina in deze nieuwe uitgave is aangepast op basis van de resultaten van recente onderzoeken. Zo leidden nieuwe ontwikkelingen in DNA-onderzoek tot aanzienlijke herzieningen van de verhalen van onder andere de mitochondriale Eva, de bonobo, de olifantsvogel en de longvis. Het resultaat is een volledig bijgewerkte editie van een van de meest originele verslagen van de evolutie ooit geschreven.

When your partner betrays, what are the first steps to picking up the pieces of your shattered heart? Many unsuspecting

people wake up every day to discover their loved one, the one person whom they are supposed to trust completely, has been living a life of lies and deceit because they suffer from a disease-sex addiction. This is a disease shrouded in secrecy and shame. This is your go-to-guide for what to do when you discover your partner is a sex addict. Each chapter is based on frequently asked questions by partners such as: Should I Stay or Should I Go? Is This Going to Get Better? How Do I Set Boundaries and Keep Myself Safe? and What Should I Tell the Kids?

In deze laatste, briljante thriller van de grootmeester van het genre stelt John Le Carré de vraag wat je je land nog verschuldigd bent als het geheel van je is vervreemd. Silverview is de laatste, intrigerende thriller van de hand van grootmeester John Le Carré. Het boek verschijnt postuum in de week dat Carré negentig zou zijn geworden. Julian Lawndesley heeft zijn goedbetaalde baan in de City van Londen de rug toegekeerd en is een boekhandel begonnen in een stadje aan de Engelse kust. Een paar maanden na de opening krijgt hij 's avonds bezoek van Edward, een Poolse immigrant die in 'Silverview' woont, een groot huis aan de rand van het stadje. Edward blijkt heel wat te weten over Julians achtergrond en heeft zelfs zijn vader nog gekend, beweert hij. Hij vraagt Julian de oren van het hoofd en komt al snel met grote toekomstplannen voor de bescheiden boekhandel. Als een kopstuk van de Geheime Dienst in Londen een brief over een gevaarlijk lek ontvangt, is het gedaan met de rust in Julians toevluchtsoord. Silverview is het fascinerende verhaal over een onwaarschijnlijke vriendschap en de confrontatie tussen onschuld en levenservaring, en tussen burgerplicht en persoonlijke waarden. 'Le Carré heeft het vermogen op meer fronten tegelijk te opereren: de uitwerking van de super ingenieuze plot, van zijn zeer levensechte dialogen en van het karakter

van zijn personages.' Volkskrant magazine

Van populair weblog naar New York Times-bestseller is dit hét boek voor zelfhulphaters! Stop met altijd maar positief zijn, en leer in plaats daarvan om te gaan met je tekortkomingen en de tegenslagen in het leven. Zodra je niet meer wegrent voor je angsten, fouten en onzekerheden maar de pijnlijke waarheid onder ogen durft te zien, vind je de moed en het zelfvertrouwen waar je in deze tijd zo'n behoefte aan hebt. Mark Manson geeft je de tools om te kiezen waar jij om geeft, en dus ook waar je niet om geeft. Dat idee omarmen werkt bevrijdend. Humoristisch en vol goede grappen, maar bovenal ondersteund door wetenschappelijk onderzoek.

"I know I am not the first woman who has encountered defeat, belligerence, defiance, baffling opposition, unfounded court decisions and rulings in the legal justice system. And, I am sure I'm not the first woman to question whether there is an internal brotherhood/sisterhood among "counsel" resulting in what I believe is unfair decisions, despite facts or findings." Legal Injustice shares the author's experiences dealing with attorneys in the local court system, ultimately leading her to the question: Does justice truly prevail? Jean Criss has more than 25 years of experience in the digital media industry and is now living her own dreams as an entrepreneur. Criss is the single mother of two teenagers and resides in northern, New Jersey. She designed and self-published Legal Injustice, drawing upon her full media experience.

When Virginia and Michael begin recovery from alcoholism in Alcoholics Anonymous, they correspond several times a week. They view letter writing and their deepening relationship as a lifeline in the chaos of change. Letters selected from over 2000 written during the next five years chronicle the raw material of their recovery. As their recovery becomes increasingly mired in conflict between the deception

required to maintain their relationship and "rigorous honesty" required to attain lasting sobriety, Hoot and Gin (alter egos) spontaneously emerge in the writing. With the mobility of mental apparitions, these "kids" are traded back and forth by their adult counterparts, nurturing, modeling new behaviors, broaching sensitive subjects, and teaching the healing art of laughing at self. They help the adults move through stuck places and give up stubborn resistance to change. For anyone contemplating recovery or living with an alcoholic, who is questioning how Twelve Steps can have any practical application to a situation as complicated as theirs, Hoot 'n Gin reveals how two skeptical people eventually find all twelve are gifts, not punishment. This trip through the Twelve Steps demonstrates how the act of letter writing can augment a recovery program by encouraging introspection, lending support, and measuring progress.

As part of the incomparable Hazelden Meditations series, the daily readings in *A Life of My Own* ask us to truly reflect on our relationships with people in our lives who are dealing with alcoholism or other substance use and addiction—and more importantly, to establish and improve a relationship with ourselves. When we love people who use or abuse alcohol and other drugs, we can get so wrapped up in trying to understand and “fix” the addiction problem. It is easy to lose sight of ourselves and stop living our own lives. Designed for personal growth, this collection of readings by beloved recovery author Karen Casey inspires readers to invest in themselves again by addressing the feelings of desperation and frustration at the core of codependency. With the wisdom of Twelve Step principles, relatable anecdotes, and helpful recovery insights, readers can build a daily practice of reflection, inspiration, healing, and meditation. The simple, straightforward quotations and affirmations in *A Life of My Own* offer the strength and courage we all need for true

freedom. Encouraging you to connect with your spiritual and emotional health—as well as build self-esteem, serenity, and acceptance—Casey reflects on the type of healing that helps us return to living.

In dit boeiende, langverwachte eerste deel van zijn presidentiële memoires vertelt Barack Obama het verhaal van zijn onwaarschijnlijke odyssee van een jongeman die op zoek is naar zijn identiteit tot de leider van de vrije wereld. Hij schrijft in buitengewoon persoonlijke bewoordingen over de jaren waarin hij politiek werd gevormd en over de bepalende momenten in de eerste termijn van zijn historische presidentschap - een roerige periode vol dramatische veranderingen. Obama neemt de lezer aan de hand op een fascinerende reis, die voert van zijn eerste politieke aspiraties en de cruciale overwinning in de voorverkiezingen van Iowa - waarin de kracht van grassroots-activisme aan het licht kwam - tot de revolutionaire avond van 4 november 2008, toen hij werd gekozen tot 44ste president van de Verenigde Staten en daarmee de eerste Afro-Amerikaan werd die het hoogste ambt in het land zou bekleden. In zijn bespiegelingen over het presidentschap toont hij op een bijzondere en scherpzinnige wijze welke mogelijkheden en beperkingen presidentiële macht met zich meebrengt, en daarnaast biedt hij ons een uniek inzicht in de dynamiek van de Amerikaanse partijpolitiek en de internationale diplomatie. Obama neemt de lezer mee tot in het Oval Office en de Situation Room van het Witte Huis, maar ook naar steden als Moskou, Caïro en Peking. We zijn getuige van zijn overwegingen bij het samenstellen van zijn kabinet, hoe hij worstelt met een mondiale financiële crisis, Vladimir Poetin inschat, schijnbaar onoverbrugbare conflicten beteugelt om zijn wet op de gezondheidszorg te verwezenlijken, botst met zijn generaals over de te volgen strategie in Afghanistan, hervormingen op Wall Street doorvoert, doortastend optreedt na de ramp met

de Deepwater Horizon en opdracht geeft tot Operatie Neptune's Spear, die leidt tot de dood van Osama bin Laden. Een beloofd land is een bijzonder intiem en persoonlijk boek - het verhaal over een man die historische beslissingen neemt, over het rotsvaste geloof van de opbouwwerker die op de proef wordt gesteld op het wereldpodium. Obama is openhartig over de moeilijkheden die hij ondervond toen hij als zwarte Amerikaan president wilde worden, waarbij hij de verwachtingen verpersoonlijkte van een generatie die werd geïnspireerd door de boodschap van hoop en verandering en de morele problemen trotseerde die besluitvorming op het hoogste niveau met zich meebrengt. Obama is openhartig over de krachten die hem in eigen land en elders tegenwerkten, eerlijk over de invloed die het verblijf in het Witte Huis had op zijn vrouw en kinderen. Daarnaast is hij niet terughoudend in het delen van zijn onzekerheden en teleurstellingen. Toch wijkt hij nooit af van zijn overtuiging dat binnen het geweldige, zich voortdurend ontwikkelende Amerikaanse experiment vooruitgang altijd mogelijk is. Dit fraai geschreven en krachtige boek getuigt van Barack Obama's inzicht dat democratie geen geschenk van boven is, maar iets dat is gestoeld op inlevingsvermogen en wederzijds begrip, iets waaraan we samen voortbouwen, elke dag weer. Natuurlijk geloof je in genade. Wie niet? Max Lucado stelt een diepere vraag. Heeft genade je daadwerkelijk veranderd? Ben je gevormd door genade? Krachtiger geworden? Ben je door genade bij je nekvel gegrepen en is het in je haarvaten gaan zitten? De genade van God doordrenkt je. Als een getijdenstroom doet de genade zijn werk. Het transformeert je meer en meer naar Zijn gelijkenis. Wees er zeker van dat de genade in je zijn werking doet.

More daily inspiration from a fresh, diverse perspective. Insightful reflections reveal surprisingly simple things that can transform lives.

Download Ebook Hope For Today Al Anon

Daily sharings from Al?Anon's adult children members are for anyone who wants to grow in acceptance, compassion, and understanding. Indexed.

Straight-talking self-preservation tools and techniques for parents of addicts in or out of recovery.

Deze roman speelt zich af omstreeks 1850 in Californië. De om haar schoonheid geroemde Angel verwacht niets van mannen dan leugens, bedrog en geweld. Als jong meisje werd zij verkocht en misbruikt en later gedwongen als publieke vrouw haar lichaam te exploiteren. De enige kracht die Angel in staat stelt om te overleven is de diepe haat die zij koestert. En het meest haat die zij de mannen die haar hebben gebruikt en haar inwendig leeg en dood hebben achtergelaten. Dan ontmoet zij Michael Hosea, een man die god wil dienen en bij alles zoekt naar zijn wil. Michael Hosea gehoorzaamt Gods roep om met Angel te trouwen en haar onvoorwaardelijk lief te hebben. Langzaam trotseert Michaels al Angels bittere verwachtingen en ondanks haar verzet begint haar bevroren hart uiteindelijk te smelten. Bij een naburig kolonistengezin vindt Angel een warmte die ze nooit eerder gevoelt heeft. Maar niet iedereen wil de vrouw vergeven die Angel was...als een ultieme beproeving van haar respect voor Hosea en haar prille geloof in God doemt er uit het verleden een demon op die zij onder ogen zal moeten zien en... overwinnen.

This book is an introduction into the workings of Al-Anon, Alcoholics Anonymous. As people come together to find help and support in dealing with the effects of alcoholism, they often find help and solace in the experiences shared by other member. They come together for many different reasons, and return looking for one reason: hope of a better life.

Het verhaal van de Dienstmaagd, Margaret Atwoods meesterwerk over een afschrikwekkende toekomst, is uitgegroeid tot een moderne klassieker en bewerkt tot de

zeer succesvolle tv-serie *The Handmaid's Tale*. De testamenten is Atwoods langverwachte, adembenemende nieuwe roman. Vijftien jaar na de gebeurtenissen in *Het verhaal van de Dienstmaagd* heeft het totalitaire regime van de Republiek Gilead nog altijd de macht in handen, maar van binnenuit begint het scheuren te vertonen. Op dit allesbepalende punt in de geschiedenis komen de levens van drie verschillende vrouwen samen, met mogelijk explosieve gevolgen. Twee van hen groeiden op aan weerszijden van de grens: de bevoorrechte dochter van een hoogstaande bevelvoerder in Gilead en een meisje in Canada dat de verschrikkingen op tv ziet en meeloopt in demonstraties tegen het regime. De derde vrouw is een van de machthebbers in Gilead, die al jaren aan de top weet te blijven door schandelijke geheimen te verzamelen en in te zetten tegen haar concurrenten. Diep verborgen geheimen brengen deze vrouwen uiteindelijk samen, en confronteren hen met zichzelf en met de vraag hoever ze willen gaan voor waar zij in geloven. Aan de hand van de persoonlijke verhalen van de drie vrouwen biedt Margaret Atwood de lezer een kijkje in het corrupte systeem van Gilead. Dat doet ze met een indrukwekkende mengeling van spanning, fijnzinnige humor en een virtuoos verteltalent. Margaret Atwood (Ottawa, 1939) wordt beschouwd als de 'grande dame' van de Canadese literatuur. Ze woont en werkt in Toronto en verwierf de afgelopen halve eeuw een miljoenenpubliek met haar boeken, die in 45 landen worden uitgegeven. *The Handmaid's Tale*, haar bekendste roman, werd bewerkt tot een uiterst populaire bekroonde televisieserie, met in de hoofdrol Elisabeth Moss. Atwood heeft verschillende keren op de shortlist van de Man Booker Prize gestaan. De blinde huurmoordenaar werd bekroond met deze prijs, en nog voor de daadwerkelijke publicatie stond *De testamenten* al op de shortlist.

MY PAIN WOKE ME UP BLISS is the first in a three-book series of a fictionalized account of true story, focused on survivorship. The ebook details the knockdown punches life throws Jean's way, what it took to get back up off the mat, and how these difficult challenges resulted in a stronger, more courageous and confident individual. It is a story of inspiration, passion, perseverance, persistence and the promise to survive. Jean recounts her experiences from the blissful days with her first true love, to becoming a widow in her twenties, to finding love again and having the children of her dreams, to the heartbreak of a failing marriage and diagnosis of breast cancer. My Pain Woke Me Up– Bliss discusses the painful journey Jean experienced during her battle with breast cancer--from bilateral lumpectomy with radiation, to bilateral mastectomy with reconstructive surgery (four times), the onset of MRSA bacterial infection followed by a breast cellulitis infection, to her road to recovery and the pursuit of happiness. Her determination to help raise awareness and find a cure to end breast cancer forever grew stronger as her pain woke her up!

JEAN CRISS With more than twenty-five years' experience, JEAN CRISS is an entrepreneur in the digital media industry, recognized for her sales and marketing innovation. Before the launch of Jean Criss Media, LLC, Jean gained her high-tech and digital media expertise as a leader in the Midwest and Northeast markets for various technology and publishing companies. Her ability to develop strong relationships over the years yielded over \$100 million in computer hardware, software, service, and media sales. Jean served on the Board of Trustees of the North Jersey Affiliate of Susan G. Komen for the Cure® from 2008 – 2011, and she helped raise over \$15 million for the Affi liate's grant programs since 2007. During her term with Komen, Jean co-produced various PSA campaigns including Komen's first Race for the Cure® PSA

featuring Grammy-award winning artist, Gloria Gaynor, and former Fox 5 medical correspondent, Dr. Sapna Parikh. Net proceeds from My Pain Woke Me Up— - Bliss will benefit both Susan G. Komen for the Cure® and the Joe Torre Safe at Home® Foundation. Jean is the single mother of two teenagers and resides in northern New Jersey. Bliss was also designed and selfpublished by the author, Jean Criss. For book copies, interviews and other media inquiries, please contact Susan Belfer at 732-239-1559 or sbelfer@belfercom.com.

Special agent Atlee Pine is gestationeerd in het westelijk deel van de Verenigde Staten, waar de bevolking op zichzelf is, de overheid gewantrouwd wordt en de natuur geen genade kent. Op vijfjarige leeftijd werd haar tweelingzusje ontvoerd door een seriemoordenaar en vanaf het moment dat ze oud genoeg was om bij de FBI te gaan, heeft Atlee haar leven gewijd aan het opsporen van degenen die anderen kwaad willen doen. En ze is goed. Heel goed. Ze zou een van de beste profilers van de FBI kunnen zijn, als ze niet de voorkeur gaf aan het bestrijden van criminaliteit in de outback van Amerika boven carrière maken in de slangenkuil van Washington D.C. Een eenzaam bestaan, maar daar heeft ze vrede mee. Wanneer het verminkte karkas van een muilezel wordt gevonden in de Grand Canyon wordt Atlees hulp ingeroepen. De berijder wordt vermist en hij blijkt niet de enige persoon te zijn die recentelijk is verdwenen. Atlee komt tegenover een gruwelijk monster te staan, maar moet ook de confrontatie aan met een nachtmerrie uit haar verleden.

This go-to resource on substance abuse supplies the broad background knowledge and historical information needed to understand this important sociological issue and provides readers with a range of additional sources for continuing their study of the topic. • Offers a broad introduction to the physiological, anatomical, and psychological changes

associated with substance use and a variety of perspectives from subject experts with special knowledge of and/or experience with substance abuse problems • Provides an easily accessible list of nearly 100 books, articles, reports, and electronic sources with additional information on the topic of substance abuse • Addresses sociological aspects of drug use and the current debate over the legalization of certain drugs, such as medical and recreational marijuana • Includes a collection of relevant data and documents, an extensive annotated bibliography, a chronology, and a glossary
Large Print.

Het enige wat Melinda Monroe wil, is wég. Weg uit Los Angeles, waar het leven gecompliceerd is en alles haar herinnert aan Mark, haar overleden man. In een opwelling reageert ze op een advertentie voor een verpleegkundige in Virgin River, een klein dorpje in Californië. Dit zou weleens precies de verandering kunnen zijn die ze nodig heeft! Helaas, het beloofde schattige huisje blijkt een avondse blokhut te zijn, en de bejaarde huisarts die ze zou assisteren, doet ronduit vijandig tegen haar. Inpakken en wegwezen, denkt ze, maar een vondelingetje gooit roet in het eten. Eerst moet ze onderdak vinden voor deze baby. En misschien moet ze ook eerst maar eens echt kennismaken met Jack, de knappe eigenaar van de plaatselijke bar. Het lijkt wel of er telkens weer dingen zijn die haar in Virgin River houden. Zou ze dan toch haar thuis gevonden hebben?

Here's the 5th Edition of the resource you'll turn to again and again to select the appropriate diagnosis and to plan, individualize, and document care for more than 850 diseases and disorders. A new, streamlined design makes reference easier than ever. Only in the Nursing Diagnosis Manual will you find for each diagnosis...defining characteristics presented subjectively and objectively - sample clinical applications to ensure you have selected the appropriate diagnoses -

prioritized action/interventions with rationales - a documentation section, and much more!

Alateen, part of the Al-Anon Family Groups, is a fellowship of young people whose lives have been affected by alcoholism in a family member or close friend.

During his early teens, Jeff Bratton started using drugs. At first, alcohol and pot, but quickly he spiraled into using cocaine, ketamine, crystal meth and eventually heroin. How could this wonderful son, loving brother, and star athlete lose himself to drugs? How could his parents be so clueless? How could his mother, the long-term head of a private school, be so blind? "Stagli vicino", an Italian recovering addict told the author. "Stay close—never leave him, even when he is most unlovable." This is not a book about saving a child. It is a book about what it means to stay close to a loved one gripped by addiction. It is about one son who came home and one mother who never gave up hope. Stay Close is one mother's tough, honest, and intimate tale that chronicles her son's severe drug addiction, as it corroded all relationships from the inside out. It is a story of deep trauma and deep despair, but also of deep hope—and healing. Here is Libby Cataldi's story about dealing with addiction without withdrawing love, learning to trust again while remaining attuned to lies, and the cautious triumph of staying clean one day at a time. He told her, "Mom, never quit believing." And she didn't.

Een razendspannende politieke thriller vol actie en internationale intrige en doorspekt met het soort informatie waarover alleen een insider als Hillary Clinton kan beschikken. De nieuwe minister van Buitenlandse Zaken, Ellen Adams, wordt geconfronteerd met terroristische dreigingen en een verzwakte natie, na vier jaar leiderschap van een president die de positie van Amerika op het politieke wereldtoneel ernstige schade toebracht. >br> De aanslagen zorgen voor wereldwijde chaos en verwarring, en de minister en haar team moeten erachter komen wie er achter de dodelijke samenzwering zit, die zorgvuldig lijkt ontworpen om te profiteren van een Amerikaanse regering die er internationaal zwakker voor staat dan ooit.

De Strijd der Koningen is het boek waarop het tweede seizoen van de spraakmakende HBO-televisieserie Game of Thrones is gebaseerd. Van George R.R. Martins Game of Thrones in vertaling Het Lied van IJs en Vuur werden wereldwijd inmiddels 16 miljoen exemplaren verkocht. In het tweede televisieseizoen is naast Lena Headey (Cersei) en Peter Dinklage (Tyrion) een glansrol weggelegd voor Carice van Houten als priesteres Melisandre, de adviseur van Stannis Baratheon. Sinds de dood van koning Robert is Westeros in rep en roer. De opvolgingstwisten om de IJzeren Troon bereiken een hoogtepunt als Stannis Baratheon, in raad en daad gesteund door de ambitieuze

Melisandre, optrekt naar Koningslanding. Duidelijk is dat koningin Cersei alles op alles zal zetten om haar zoon Joffry te steunen als opvolger van Robert. Niet helemaal duidelijk is wat de geslepen en altijd manipulerende kobold Tyrion Lannister precies in zijn schild voert. Intussen trekt vanuit de Noordlanden Robb Stark op tegen de perfide Lannisters en ver weg, in zuidelijke streken, koestert Daenerys Targaryen haar snel groeiende draken, en droomt van de IJzeren Troon, van een terugkeer naar Koningslanding...

Drawing on years of professional experience with alcoholic family systems and her own childhood with an alcoholic parent, Marlin addresses the legacy of doubt, fear, shame and silence that surrounds adult children of alcoholics.

A moving memoir of a courageous codependent woman who found hope and healing on the back of a horse. Codependency, a compulsive behavior sometimes known as "relationship addiction," is often characterized by a dysfunctional, one-sided relationship that is emotionally destructive?even abusive. For years Susan Conley found herself trapped, married to an addict whose health, welfare, and safety she valued far above her own. Over time, Conley watched as she lost contact with her own needs, desires, and sense of self. But then at forty-two, after yet another crisis came to an anticlimactic resolution that left nothing healed and little to hope

for, she decided, having never so much as touched a horse, to take up riding. Here, with humor and honesty, Conley chronicles her experiences, sharing how her pledge to rediscover herself following her divorce was aided, abetted, and challenged by the horses in her life. "They were as large a part of my recovery as were any of the self-help books I read, personal development workshops I did, and 12-step meetings I attended," she writes. "The struggle to heal the wounds of a dysfunctional marriage was actually made easier via the real wounds received from horseback riding." *Many Brave Fools* explores the ways in which horses enriched Conley's life, and how the process of making herself into a rider also helped her become the person she most wanted to be: not the "ex-wife of an addict," but a responsive, confident, even courageous woman, entering the prime of her life.

In november 1959 leest Truman Capote in *The New York Times* een bericht over het boerengezin Clutter in Holcomb, Kansas, dat bruut wordt uitgemoord door twee jonge criminelen. Hij stort zich op de zaak en besluit deze tot het onderwerp te maken van een roman. Zes jaar lang doet hij onderzoek, hij interviewt alle betrokkenen en begeleidt de moordenaars tijdens hun laatste gang naar hun executie op 14 april 1965. In koelen bloede is de magistrale reconstructie van een gruwelijke moordzaak, waarin Capote de kunst van de

romanschrijver paart aan de techniek van de journalist. Met de publicatie in 1965 van dit overrompelende boek was een nieuw literair genre geboren: de non-fictieroman, ook wel fiction geheten. Capote laat zien hoe één enkele daad van stompzinnig geweld talloze levens voor altijd verandert.

Tijdens een bezoek aan zijn vroegere woonplaats Burlington in de staat Ohio, wordt Amos Decker benaderd door een man die hij in eerste instantie niet herkent. Maar wanneer de man zich aan hem voorstelt, gaan alle alarmbellen af. Meryl Hawkins was de eerste persoon die Decker ooit arresteerde voor moord, vele jaren geleden toen Decker als jonge rechercheur aan het begin van zijn carrière stond. Het betrof een viervoudige moord – twee mannen en twee kinderen – en het bewijs was overweldigend: op de plaats van de misdaad achtergelaten DNA en een vingerafdruk lieten er geen twijfel over bestaan wie de dader was. Hawkins werd gearresteerd, berecht en veroordeeld tot levenslang. Nu, twaalf jaar later, vertelt Hawkins aan Decker dat hij is vrijgelaten omdat hij op sterven ligt. Maar voor hij sterft, wil hij nog eenmaal duidelijk maken dat de moorden waarvoor hij is gestraft, nooit door hem zijn gepleegd. Zou Decker destijds een fout hebben gemaakt? Wanneer hij zich weer verdiept in de zaak, ontdekt hij dat het bewijsmateriaal dat toen zo overtuigend leek,

misschien toch niet zo zuiver was. Samen met zijn vroegere partner Mary Lancaster gaat hij op zoek naar de waarheid, maar dat neemt niet iedereen hem in dank af...

Hope for Today, Al-Anon's newest daily reader brings fresh insight and much-needed support to anyone affected by a loved one's addiction.

Het vijfstappenplan voor conscious uncoupling is bedacht om stellen die uit elkaar gaan over het moeilijke pad van een scheiding te helpen, door ze hun relatie bewust af te laten sluiten. Lees hier meer! Lang en gelukkig uit elkaar Toen Gwyneth Paltrow in 2014 scheidde van Chris Martin, gebruikte ze de term conscious uncoupling voor het harmonieuze en wederzijdse besluit om uit elkaar te gaan. Populair geworden door relatie-expert Katherine Woodward is deze term synoniem geworden voor een scheiding waarbij beide partners accepteren dat ze een rol hebben gespeeld bij het uit elkaar gaan en - nog belangrijker - het samen werken aan een functionele en gezonde manier om in de toekomst met elkaar om te gaan, wat met name praktisch is in het geval van co-ouderschap. Het vijfstappenplan voor conscious uncoupling is bedacht om stellen die uit elkaar gaan over het moeilijke pad van een scheiding te helpen, door ze hun relatie bewust af te laten sluiten op een manier die een optimistische toekomst mogelijk maakt. Lang en gelukkig uit elkaar laat zien dat scheiden ook een goede ervaring kan zijn.

The daily meditations, reminders, and prayers from

Courage to Change help families encourage their recovering alcoholic loved ones and point to Al-Anon's impact as a vital part of recovery.

Serves as a resource for hospital and community-based settings. This title delivers client focused care planning and includes "Nurse's Pocket Minder", featuring the NANDA conference nursing diagnoses. It offers coverage of Concept Mapping and includes an index of over 400 disorders. It also includes actions/interventions organized by priority.

Waar kom jij 's ochtends je bed voor uit? Ontdek de geheimen van het Japanse eiland Okinawa, waar het grootste aantal gezonde honderdjarigen ter wereld woont Volgens de Japanse traditie heeft iedereen een ikigai, een reden van bestaan. Het is één van de geheimen van een lang, tevreden en gezond leven, zoals de inwoners van Okinawa het leiden. Op dit Japanse eiland wonen meer gezonde en actieve honderdjarigen dan waar ook ter wereld. Sommige mensen hebben hun ikigai al gevonden, maar velen zijn er nog steeds naar op zoek. De auteurs vertrokken naar Okinawa en interviewden honderden inwoners om te ontdekken wat volgens hen het geheim is voor een optimistisch en gezond leven. Zo is een populaire Japanse uitspraak Hara hachi bu, wat betekent 'eet tot je voor tachtig procent vol zit', dat is veel gezonder voor je lichaam. Ook hebben ze een moai, een groep mensen met dezelfde interesses die altijd voor je klaarstaan. En wat ze aanraden: ga nooit met pensioen, maar blijf altijd een doel hebben waarvoor je je bed uit komt. García en Miralles kregen inzicht in wat de Japanners eten, hoe ze bewegen, werken en omgaan

met anderen. En hoe het vinden van je ikigai betekenis geeft aan je leven en je laat zien hoe je honderd jaar in topvorm kunt leven. Dit boek helpt je om je eigen ikigai te vinden en vertelt over de Japanse filosofie die zorgt voor een gezond lichaam, geest en ziel. De pers over ikigai 'We vinden ons ikigai door ons te concentreren op wat belangrijk is, in plaats van op wat dringend is. Door voortdurend in de gaten te houden wat goed voelt, zijn we in staat te ontdekken waar onze passie ligt.' Mundo Urano 'Er is geen haast, geen tijdslimiet, er zijn geen voorwaarden of verwachtingen, alles zal zich ontploegen op het moment dat we goed kijken en luisteren naar wat er al in ons is.' Elephant Journal

George R.R. Martin, Het Lied van IJs en Vuur 1 - Het spel der tronen Ver voorbij de machtige ijsmuur die de noordgrens van het koninkrijk sinds mensengeugen beschermt, roert zich een lang vergeten vijand. Maar ieders blik is naar het zuiden gericht, naar het hof waar de machtige Lannisters sterke spelers zijn. Immers, de macht van de koning is tanende, zijn Hand is onder verdachte omstandigheden aan zijn eind gekomen, velen zijn uit op eigen gewin. Toch zijn er nog trouwe onderdanen. De Starks van Winterfell bijvoorbeeld, hard en onverzettelijk als hun bevroren domein. Als de koning Eddard Stark tegen diens zin benoemt tot zijn nieuwe Hand, worden zowel hij als zijn familie betrokken bij de meest omvattende machtsstrijd ooit, het levensgevaarlijke spel der tronen.

[Copyright: 7799ea5789764fde5e53f08d52180788](https://www.pdfdrive.com/7799ea5789764fde5e53f08d52180788)