

Elastic Flexible Thinking In A Time Of Change

'Het doel en de leegte' is waarschijnlijk de grappigste roman over de financiële crisis. De Fransman Claude Martingale, aan zijn lot overgelaten in het verbijsterend vochtige, geïsoleerde Ierland, wordt benaderd door Paul, een schrijver die het allemaal niet mee zit. En Paul is op zoek naar zijn volgende onderwerp: Claude, bankier. Claude leeft op onder die externe, letterlijk romantiserende blik. Maar Pauls plan is niet wat het lijkt – noch is Claudes werkgever dat, de Torabundo Investeringsbank. Die zwelt op door derivatenhandel en troebele overnames en... Het laat zich raden wat dat allemaal teweegbrengt, maar Het doel en de leegte gaat uiteindelijk over veel meer dan het bankwezen alleen. Een waardige opvolger van publiekslieveling 'Skippy tussen de sterren'.

A clear path to overcoming uncertainty, perfectionism, and fears of rejection so you can finally find peace with the past and create a happier, healthier future “Poppy’s powerful approach will help you take control of your thoughts so they don’t control you.”—Lori Gottlieb, New York Times bestselling author of *Maybe You Should Talk to Someone* Even before the pandemic brought on a crushing wave of stress, anxiety, isolation, life change, and financial struggle, there was already a growing mental health crisis. Due to a culture that encourages perfection, hustle, and fictional life/work balance, many are burning out. Behind her Instagram-projected image

Read Free Elastic Flexible Thinking In A Time Of Change

of “happy wellness founder,” Poppy Jamie was also struggling mightily with perfectionism and life purpose. She began working with mental health experts and researchers to find practical tools to overcome her inner critic and rewire her mind. She discovered that it is possible to create new neural pathways in your brain to break patterns of avoidance, challenge fears of not being good enough, and turn failure around by stretching the mind with new, healthier thought habits. The old wiring (and habits) that you’ve been stuck with can be written-over. You can actually upgrade your headspace to make curiosity, vulnerability, compassion, and emotional flexibility your default settings. In the emphatic and trusted voice of Bridget Jones meets neuroscience, Poppy shares her Flexy Thoughts approach for changing how you react to emotional triggers and think of yourself while improving your mental and physical health, relationships, and vision of the future. Our emotional resilience may continue to be tested, but the new perspectives and strategies in Happy Not Perfect will help us bring confidence, adaptability, and acceptance to whatever comes next.

Harness the Psychology of Food for a Healthy Lifestyle
“...essential read for those of us trying to understand the mysteries behind the food choices and eating habits of today's consumer.” ?Stephen M Ostroff, MD, former deputy commissioner, Foods and Veterinary Medicine, FDA Author and CEO Jack Bobo is a food psychology expert with over 20 years advising four U. S. Secretaries of State on food and agriculture. He’s here to personally guide you on smarter food choices and improving your

Read Free Elastic Flexible Thinking In A Time Of Change

quality of life. Elusive healthy lifestyle. We have access to more nutrition facts and diet plans now than ever before. Consumers have never known more about nutrition and yet, have never been more overweight. For most Americans, maintaining a balanced diet is more difficult than doing their taxes. What are we doing wrong? Learn to eat better. Jack Bobo reveals how the psychology of food has been invisibly controlling us all along, in the grocery aisles, at restaurants, in front of the refrigerator, and in every other place we make crucial food choices. Behavioral science is changing the way we think about food and showing us how to develop healthy meal plans and deliver more balanced diets. Apply behavioral science to your diet plan. A balanced diet creates a healthy lifestyle routine and better quality of life. You can move beyond fad diets, pop science, and calls for ever greater willpower. Explore the deeper causes of hidden influences and mental shortcuts our minds use to process information and how they often prevent us from healthy eating habits. Why Smart People Make Bad Food Choices helps you:

- Understand the psychology behind hidden influences
- Make better decisions that lead toward a healthy diet
- Fear less and enjoy more the food you eat
- Become a positive force for the diets of those around you

If you enjoyed books like *Eat, Drink, and Be Healthy*; *SuperLife*; *How to Be a Conscious Eater*; or *How Not to Die*; you'll love *Why Smart People Make Bad Food Choices*.

The bestselling author of *The Drunkard's Walk* and *Subliminal* unlocks the secrets of flexible thinking. What do *Pokémon Go* and Mary Shelley's *Frankenstein* have

Read Free Elastic Flexible Thinking In A Time Of Change

in common? Why do some businesses survive, and others fail at the first sign of change? What gives the human brain the edge over computers? The answer: Elastic Thinking. It's an ability we all possess, and one that we can all learn to hone in order to succeed, at work and in our everyday lives. Here Leonard Mlodinow, whose own flexible thinking has taken him from physics professor to TV scriptwriter and bestselling author, takes us on a revelatory exploration of how elasticity works. He draws on cutting-edge neuroscience to show how, millennia ago, our brains developed an affinity for novelty, idea generation and exploration. He discovers how flexible thinking enabled some of the greatest artists, writers, musicians and innovators to create paradigm shifts. He investigates the organisations that have demonstrated an elastic ability to adapt to new technologies. And he reveals how you can test your own brain power and increase your capacity for elastic thinking. By uncovering the secrets of our flexible minds, Elastic explains how to thrive in an endlessly dynamic world, at a time when an ability to adapt is more important than ever before.

David Bodanis (o.a. auteur van de bestsellers 'E=mc²', 'Het elektrisch universum' en 'Emilie & Voltaire') beschrijft in 'Einsteins grootste fout — Het leven van een feilbaar genie' hoe het succes van Einsteins grootste prestatie leidde tot zijn grootste mislukking. Berlijn, 1915. In hartje oorlogstijd ontwikkelt Albert Einstein een magnifieke zwaartekrachttheorie, waarin hij beweert dat het universum uitzet. Collega-astronomen overtuigen Einstein zijn theorie aan te passen, hoewel een paar jaar

Read Free Elastic Flexible Thinking In A Time Of Change

later blijkt dat hij al die tijd gelijk heeft gehad. Vanaf dat moment ontwikkelt hij een koppig wantrouwen tegenover zijn collega's. Het zou zijn grootste misrekening zijn: terwijl zijn ster in societykringen stijgt, beginnen collega-wetenschappers hem steeds minder serieus te nemen. 'Einsteins grootste fout' is een zeer toegankelijke intellectuele biografie en — verteld aan de hand van Einsteins meeslepende persoonlijke verhaal — een fantastische wetenschappelijke uiteenzetting van de onderliggende structuur van het heelal.

INSTANT TOP 10 BESTSELLER *New York Times *USAToday *Washington Post *LA Times "Debunks the idea that aging inevitably brings infirmity and unhappiness and instead offers a trove of practical, evidence-based guidance for living longer and better."

—Daniel H. Pink, author of *When and Drive*

SUCCESSFUL AGING delivers powerful insights: •

Debunking the myth that memory always declines with age • Confirming that "health span"—not "life span"—is what matters • Proving that sixty-plus years is a unique and newly recognized developmental stage •

Recommending that people look forward to joy, as reminiscing doesn't promote health Levitin looks at the science behind what we all can learn from those who age joyously, as well as how to adapt our culture to take full advantage of older people's wisdom and experience. Throughout his exploration of what aging really means, using research from developmental neuroscience and the psychology of individual differences, Levitin reveals resilience strategies and practical, cognitive enhancing tricks everyone should do as they age. *Successful Aging*

Read Free Elastic Flexible Thinking In A Time Of Change

inspires a powerful new approach to how readers think about our final decades, and it will revolutionize the way we plan for old age as individuals, family members, and citizens within a society where the average life expectancy continues to rise.

Met 'De macht van nietsdoen. Een radicaal verzet tegen de aandachtseconomie' schreef Jenny Odell een krachtige kritiek op de kapitalistische krachten die om onze aandacht strijden. Niets is vandaag de dag moeilijker dan nietsdoen. Maar in een wereld waarin we er alleen maar toe doen als we 24/7 'aan' staan, is nietsdoen misschien wel de belangrijkste vorm van verzet. Jenny Odell schreef een kritiek op de kapitalistische krachten die om onze aandacht strijden. We gaan anders denken over productiviteit, krijgen opnieuw verbinding met onze omgeving en ontdekken weer betekenisvolle vormen van geluk en echte aandacht.

Een ontroerend en bekrond feel good verhaal voor ieder mens dat wel eens het gevoel heeft buiten de boot te vallen of anders te zijn. 'Iedereen is goed in iets, op zijn eigen manier. Maar als je een vis in een boom laat klimmen en hem daarop beoordeelt, zal hij zijn hele leven denken dat hij dom is.' - Albert Einstein Ally is slim. Slim genoeg om iedereen voor de gek te houden. In welke klas ze ook terechtkomt, ze is kampioen in het voorkomen dat iemand haar geheim ontdekt. Ze kan namelijk niet lezen. Maar dan krijgt ze een nieuwe meester. Hij begrijpt dat er achter Ally's stoerheid een ander meisje zit. Een meisje dat helemaal niet dom is, maar dyslectisch. Voor Ally vallen alle puzzelstukjes

Read Free Elastic Flexible Thinking In A Time Of Change

langzaam op hun plaats. Haar zelfvertrouwen groeit en er gaat een wereld voor haar open.

Het geheim van productiviteit thuis en op het werk Voor iedereen die slimmer wil werken Iedereen zou meer willen doen in minder tijd. Maar met simpelweg harder werken en meer to-do-lijstjes alleen gaat dat niet lukken. Essentieel is een verandering in hóé we denken, doelen formuleren, teams samenstellen en beslissingen nemen. Dat is de prikkelende stelling van Charles Duhigg, auteur van de bestseller 'De macht der gewoonte'. In 'Slimmer sneller beter' volgen we in acht casestudies het pad van enkele beroemde instellingen, die elk een belangrijke verandering in hun werkproces implementeren. Zo leren we hoe Disney het team van Frozen wist te prikkelen om sneller creativiteit tot stand te brengen door de juiste spanning te creëren, hoe het U.S. Marine Corps haar basistraining omgooit met beter gemotiveerde rekruten als gevolg, en hoe zowel Toyota als de FBI de betrokkenheid en innovatiekracht van hun werknemers vergroten door de belangrijke beslissingen aan hen over te laten. In 'Slimmer sneller beter' worden de key learnings van grote organisaties gepresenteerd in verrassende verhalen. De nieuwsgierigheid van de auteur en het rijke onderzoek waar hij uit put leveren een boek vol verrassende inzichten op. Hárder werken maakt organisaties en werknemers niet per se sneller en beter. Het geheim van productiviteit zit hem in slímmër werken.

This book discusses how systems thinking and approaches can aid management consultants in navigating the complexities of client advisory in current realities. It thereby brings to the forefront aspects of holism, flexibility and responsibility - the keys to success in today's world. Management consultants are called in to offer an independent expert view of an organisation/ a situation and

Read Free Elastic Flexible Thinking In A Time Of Change

are expected to address some of the most pressing problems businesses face. The client does not exist in a silo, but in a complex environment that lies at the intersection of a range of internal and external factors that are often unseen and unpredictable. The organisation itself presents an alien territory that the consultant is expected to acclimatise to within a very short period of time, and come up with solutions that “insiders” would not have been able to visualise. The book presents a range of ideas, concepts and reference cases that are relevant and topical for consultants in their daily work. It argues that systems thinking allows holism and flexibility in management consulting – while holism is about the ability to encompass the environmental and organisational complexity, flexibility is about the ability to think creatively and adopt different approaches to accommodate this complexity. With commentaries, case studies, conceptual models and perspectives that cut across multiple industries, sectors and countries, this book is a valuable resource for academics and professionals alike. The book’s inner pages and its page on Springer.com contain additional comments providing perspectives of clients, industry experts and academia.

This book connects a new history and philosophy of science with the history of education.

Most people want to reach their maximum potential; and the use of tools are no different. Some say power is influence. If this is true, then virtual reality has “superpowers” because of its ability to make the unreal viscerally real, engaging and immersive. Thanks to these powers VR can influence and affect education in ways that no technology tool has in the past. This book will help people understand the power and true potential of virtual reality (or VR). The prime directive of this book is to provide educators with a way of thinking about how to use virtual reality in education in order to reveal its

Read Free Elastic Flexible Thinking In A Time Of Change

true superpowers. And, to arm educators with several hands-on lessons to get them started on implementing VR as a tool to enhance learning outcomes. Ultimately, the book aims to have educators clearly understand VR's role in transforming education, thus reaching its maximum potential.

Als er één hardnekkige mythe over de wereld bestaat, dan is het dat we allemaal aannemen dat wij mensen kunnen plannen hoe de wereld zich ontwikkelt. Matt Ridley betoogt echter dat 'evolutie' het sleutelbegrip is om te kunnen begrijpen hoe en waarom onze wereld verandert. Dit geldt niet alleen voor de natuur, maar ook voor vrijwel alles in de menselijke cultuur, van politiek, moraliteit en technologie tot geld, filosofie en religie. Dit zijn allemaal evolutionaire fenomenen. Ze ontfouwen zich, geleidelijk, ongericht, aanzwellend, gestuurd door een natuurlijke selectie onder concurrerende ideeën. Natuurlijk hebben individuen invloed, net als politieke partijen en grote bedrijven. Maar in De evolutie van alles maakt Ridley duidelijk dat onze wereld weliswaar het product is van menselijk handelen, maar niet van menselijk ontwerp.

Ik heet August, en ik ga niet beschrijven hoe ik eruitzie. Wat je ook denkt, ik weet bijna zeker dat het erger is. Auggie Pullman is geboren met een gezichtsafwijking, en ook na veel operaties ziet hij er nog heel ongewoon uit. Hij doet zijn best niet op te vallen, maar mensen schrikken als ze hem zien, en ze staren of kijken weg. Als hij tien is gaat hij voor het eerst naar een gewone school. Auggie is bang dat hij niet geaccepteerd zal worden, en hij krijgt gelijk. Zijn klasgenoten negeren hem en sommigen beginnen hem te pesten. Maar er is één meisje dat zich niet door Auggies uiterlijk laat afschrikken... Wonder is het eerste boek van R.J. Palacio en het is meteen een enorm succes. In Amerika was Wonder hét boek van het jaar en begonnen lezers campagnes tegen pesten. Het boek verschijnt in meer dan vijftig landen.

Read Free Elastic Flexible Thinking In A Time Of Change

Wonder heeft de kracht om het hart te raken en gedachten te veranderen. The Guardian Een prachtig en grappig verhaal dat je soms ook tot tranen roert. The Wall Street Journal Een zeldzaam pareltje, prachtig geschreven en met personages die zich nestelen in je geheugen en in je hart. Amazon.com

Denken is niet zo simpel als we denken en toch doen we het de hele dag door, we kunnen niet anders. Maar hoe zouden we béter kunnen denken? Dingen sneller kunnen doorzien? In zijn wetenschappelijke carrière heeft Daniel C. Dennett over talrijke disciplines geschreven, gesproken en nagedacht: psychologie, biologie, computerwetenschap, natuurkunde. Dit boek is een staalkaart van zijn kunnen en een handreiking aan de lezer: beeldend laat hij zien hoe je scherper kunt denken en hoe je ideeën overtuigender over het voetlicht kunt krijgen. Die voorbeelden gaan van sprinkhanen die priemgetallen begrijpen tot en met het spelletje `steen, papier en schaar : Dennett biedt een strategie om dat te winnen, en legt uit dat je met die kennis steviger aan de onderhandeltafel zit.

What do Pokemon Go and Mary Shelley's Frankenstein have in common? Why do some businesses survive, and others fail at the first sign of change? What gives the human brain the edge over computers? The answer- Elastic Thinking. It's an ability we all possess, and one that we can all learn to hone in order to succeed, at work and in our everyday lives. Here Mlodinow, whose own flexible thinking has taken him from physics professor to TV scriptwriter and bestselling author, takes us on a revelatory exploration of how elasticity works. He draws on cutting-edge neuroscience to show how, millennia ago, our brains developed an affinity for novelty. He discovers how flexible thinking enabled some of the greatest artists and innovators to create paradigm shifts. He investigates the organisations that have demonstrated an

Read Free Elastic Flexible Thinking In A Time Of Change

elastic ability to adapt to new technologies. And he shows you how you can test your brain power.

Advocaat, accountant, computerprogrammeur – dat moesten we van onze ouders worden. Maar ze hadden ongelijk, de toekomst is aan een heel ander soort individu, aan een andere manier van denken. De dominantie van de linkerhersenhelft – van het verstand, de logica en het analytisch vermogen – maakt plaats voor een nieuwe wereld waarin de kwaliteiten van de rechterhersenhelft – creativiteit, gevoel en intuïtie – overheersen. Dat betoogt Daniel H. Pink, die de twee hersenhelften gebruikt als metafoor voor de ontwikkelingen van onze tijd. In Een compleet nieuw brein vertelt Pink precies welke zes vaardigheden je moet ontwikkelen om in de toekomst succesvol te zijn. Aan de hand van praktische oefeningen, afkomstig van experts over de hele wereld, helpt hij je deze vaardigheden aan te scherpen. Dit boek zal je kijk op de wereld voorgoed veranderen.

A compelling and definitive account of why we need to radically rethink our approach to dealing with catastrophic eventsCatastrophic events such as 9/11, Hurricane Katrina, and the Tohoku "Triple Disaster" of earthquake, tsunami, and nuclear meltdown that hit the eastern seaboard of Japan in 2012 are seen as surprises that have a low probability of occurring but have a debilitating impact when they do.In this eye-opening journey through modern and ancient risk management practices, Jon Coaffee explains why we need to find a new way to navigate the deeply uncertain world that we live in. Examining how governments have responded to

Read Free Elastic Flexible Thinking In A Time Of Change

terrorist threats, climate change, and natural hazards, Coaffee shows how and why these measures have proven inadequate and what should be done to make us more resilient. While conventional approaches have focused on planning and preparing for disruptions and enhanced our ability to "bounce back," our focus should be on anticipating future challenges and enhancing our capacity to adapt to new threats.

Daniel Lieberman onderzoekt de grote transformaties die ons lichaam gedurende miljoenen jaren onderging: het ontstaan van de tweevoeter, de overgang naar een voedselpatroon dat uit meer dan fruit bestond, de ontwikkeling van ons uitzonderlijk grote brein en ons atletische vermogen. Ons hoofd, onze ledematen, onze stofwisseling, geen deel van het lichaam blijft onbesproken. Continue adaptaties brachten ons veel voordeel, maar creëerden een omgeving waartegen ons lichaam niet bestand is, met als resultaat vermijdbare ziektes zoals obesitas en diabetes type 2. Lieberman noemt dit `dysevolutie` : we leven steeds langer, maar zijn vaker chronisch ziek. Met Darwin als leidraad propageert hij een gezondere leefomgeving, voor ons eigen bestwil.

In the tradition of The Four Agreements and lifelong rabbinical student and scholar Jeffrey Katz reveals the essential wisdom of unconditional love and charity to our fellow man. Based on the philosophy of the great Jewish teacher Maimonides, offers a powerful message for today's divisive society that can transform our lives of finger-pointing and blame to a new way of being based on self-respect and care for others.

Read Free Elastic Flexible Thinking In A Time Of Change

Een must read voor ceo's, ondernemers en beleidsmakers die niet alleen de noodzaak voor verandering zien, maar ook aan de slag willen. In een tijd waarin ontelbaar veel nieuwe mogelijkheden en kansen zich voordoen, is een nieuw soort business opgestaan: de exponentiële organisatie. Deze bedrijven zijn in staat een groeicurve te laten zien die exponentieel is, dankzij de integrale toepassing van onder andere community's, big data, slimme algoritmes en nieuwe technologieën. Zij laten de traditionele lineaire bedrijven ver achter zich. Salim Ismail, Yuri van Geest en Michael S. Malone onderzochten honderden startups en interviewden tientallen ceo's van de snelst groeiende organisaties (zoals Airbnb, Netflix, Tesla, Waze, Arianna Huffington en Chris Anderson). In dit boek brengen ze de ontwikkelingen op organisatorisch en technologisch gebied in kaart en ze presenteren een raamwerk van interne en externe factoren waarmee elke organisatie, of het nu om een start-up of een multinational gaat, een exponentiële organisatie kan worden.

De geest beheerst de hersenen, en niet andersom. Een mens kan zijn hersenen trainen en veranderen. Twee pioniers op gezondheidsgebied delen hun afwijkende visie op de werking van hersenen, gebaseerd op zowel wetenschap als spiritualiteit. Zij beweren dat de geest de hersenen beheerst, en niet andersom. Een mens kan nieuwe neurale wegen ontwikkelen door mindfulness en meditatie te beoefenen. Het is niet voor niets dat de hersenen van mediterende monniken er anders uitzien dan die van de meeste mensen. Conclusie: de hersenen zijn ons krachtigste instrument om gezondheid en geluk

Read Free Elastic Flexible Thinking In A Time Of Change

te bereiken.

EEN INTIEM EN INSPIREREND PORTRET VAN STEPHEN HAWKING – DE MAN, DE VRIEND, DE NATUURKUNDIGE Stephen Hawking was een van de invloedrijkste natuurkundigen van onze tijd. Hij veroverde een plek in de harten van miljoenen mensen. In dit boek haalt zijn vriend Leonard Mlodinow herinneringen op aan de bijna twee decennia waarin hij met Hawking samenwerkte. Dat levert een uniek en bijzonder persoonlijk portret op van een van de meest iconische figuren uit de wetenschap. We ontmoeten het genie Hawking: een man die met zijn geest de mysteries van het heelal probeert te ontrafelen. Een briljant natuurkundige wiens baanbrekende theorie over zwarte gaten de kosmologie op z'n kop zet. We ontmoeten de collega Hawking: een man die door zijn ziekte uiteindelijk nog maar met zes woorden per minuut kan communiceren, maar die altijd de moeite neemt om dat te doen met humor. Tot slot ontmoeten we de vriend Hawking: een man wiens frons, glimlach of opgetrokken wenkbrauw boekdelen spreekt. Mlodinow laat ons kennismaken met een Hawking die geniet van wijn en curry, die zijn gevoelens deelt over liefde, dood en invaliditeit, en die worstelt met grote vragen uit de filosofie en de natuurkunde. Mlodinow schetst Hawkings toewijding aan zijn werk, maar vertelt ook hoe hij spontaan gaat punteren op de rivier de Cam of uitdagend urineert in de heg bij een restaurant dat geen gehandicaptoilet heeft. Dit bijzonder emotionele verslag van een vriendschap gaat niet alleen over interessante natuurkunde, maar ook over het leven en

Read Free Elastic Flexible Thinking In A Time Of Change

over het vermogen van de mens om ontmoedigende obstakels te overwinnen.

Weerzien in het midden van de aarde is de langverwachte nieuwe roman van de Pulitzerprijs genomineerde Nathan Englander. Nathan Englander debuteerde in 1999 met de verhalenbundel *Verlost van vleeselijke verlangens*, gevolgd door zijn veelgeprezen roman *Het ministerie van Buitengewone Zaken*. Zijn verhalenbundel *Waar we het over hebben wanneer we het over Anne Frank hebben* verscheen in 2012 en werd enthousiast onthaald. 'Superieure vertelkunst.' – *Vrij Nederland* Israël 2014, nabij Tel Aviv. De naamloze *Gevangene Z* wordt al jarenlang in de gaten gehouden door drie camera's (vier zou een overkill zijn) en één bewaker. De enige die hem kan vrijlaten is de Generaal, maar die ligt in coma – iets wat de *Gevangene* niet weet. Een aantal jaar daarvoor sloten een Palestijn en een Canadese zakenman een merkwaardig soort vriendschap in Berlijn, die op desastreuze wijze werd beëindigd toen de Canadees een Israëliisch geheim agent bleek. Niets is wat het lijkt in deze politieke roman, want wie vertelt de waarheid? Alles blijkt met elkaar verband te houden, met Palestina en met Israël, om te eindigen in een romantisch diner op een schuilplek in het midden van de aarde. Want zelfs in een conflictgebied bloeit liefde op.

Floor denkt dat ze niet kan tekenen, maar als de juf haar leert beginnen met een stip, merkt ze dat ze veel meer kan dan ze dacht. Prentenboek met in zachte tinten ingekleurde pentekeningen. Vanaf ca. 5 jaar. Een fascinerende ontdekkingsreis naar ons

Read Free Elastic Flexible Thinking In A Time Of Change

onderbewustzijn Waarom kunnen sommige mensen geuren horen? Waarom remmen we nog voor we een plotse tegenligger echt hebben gezien? Waarom is het zo moeilijk om iets geheim te houden? En moeten we onze visie op de vrije wil helemaal herzien? Lange tijd moesten wetenschappers zich beroepen op inventieve manieren om een inkijk te krijgen in de 'black box' van onze hersenen. Maar dankzij de vooruitgang van allerlei beeldvormingstechnieken is ook de kennis over onze hersenen exponentieel toegenomen.

Neurowetenschapper David Eagleman ontsluit in *Incognito* de 'verborgen agenda' van ons brein en ontrafelt vreemde fenomenen zoals het effect van drugs, gezichtsbedrog, synesthesie, de gevolgen van hersenbeschadiging en kunstmatige intelligentie, maar evengoed de complexe processen die nodig zijn om alledaagse fenomenen zoals autorijden tot een goed einde te brengen. In deze New York Times-bestseller slaagt Eagleman erin om de moeilijkste concepten in mentaal uit te leggen. Verhelderend, amusant en perfect onderbouwd: *Incognito* is niet toevallig door diverse media verkozen als een van dé boeken van het jaar!

Een zoektocht naar de theorie van alles Ruimte en tijd zijn de basiselementen van de kosmos. Maar wat zijn ruimte en tijd eigenlijk? Is ruimte een reëel bestaand iets? Waarom heeft tijd een richting? Zou het universum zonder ruimte en tijd kunnen bestaan? En de centrale vraag: hoe zit de kosmos in elkaar? De ontrafeling van de kosmos neemt de lezer mee op reis naar nieuwe lagen van de werkelijkheid, met briljant gebruik van

Read Free Elastic Flexible Thinking In A Time Of Change

analogieën én met humor. Van de inzichten van Newton en Einstein tot de meest recente ideeën op het gebied van de supersnaar- en M-theorie. Na het lezen van dit boek bekijkt u de werkelijkheid met andere ogen. Brian Greene (1963) studeerde aan Harvard University en Oxford University. Hij geldt als een groot deskundige op het gebied van de supersnaartheorie en geeft over de hele wereld lezingen. The Times noemt hem 'De nieuwe Hawking, maar dan beter'.

Evolutionary Communication presents the first comprehensive evolutionary approach to the study of human communication. Presuming no specialized knowledge of evolutionary theory, this reader-friendly textbook explains why and how communication became the determining factor in human development. Drawing from the latest scientific research, Evolutionary Communication represents a truly groundbreaking contribution to Communication Studies as a field of study. Opening up an inspiring new approach for teaching communication, the book can be used as a core volume or supplemental text for courses ranging from Introduction to Communication and Communication Theory to special topics and graduate seminars.

Traditional methods of viewing the world through the scientific method or instrumental knowledge do not adequately serve the needs of theory, research, and practice within an increasingly complex world. Through transdisciplinary theory, the focus is on a new form of learning and problem solving involving cooperation among different parts of society to meet the complex challenges of society. The Handbook of Research on

Read Free Elastic Flexible Thinking In A Time Of Change

Transdisciplinary Knowledge Generation is a critical scholarly resource that examines mutual learning across disciplinary lines as a strategy by which to understand the world and apply practical knowledge. Featuring a wide array of topics such as linguistic diversity, medical education, and social constructivism, this book is essential for educational professionals, researchers, students, administrators, and academicians.

Kritische analyse van vrijemarktdenken Er zijn misschien wat nadelen aan verbonden, maar er is eigenlijk geen alternatief voor de vrijmarkteconomie. We worden er toch ook allemaal beter van? Fout. Ha-Joon Chang, een van de meest gerespecteerde economen ter wereld, maakt in dit boek korte metten met de grootste mythes over de economie in het algemeen en het vrijemarktdenken in het bijzonder. Niet iedereen wordt rijker van marktwerking, duurbetaalde managers leveren niet per se betere prestaties en we leven niet in een postindustriële economie. Chang weet elk idee dat wij over economie hebben op zijn kop te zetten. 23 dingen die ze je niet vertellen over het kapitalisme, boordevol informatie over geld, gelijkheid, vrijheid en hebzucht, laat zien dat de vrije markt veel verliezers kent en vaak leidt tot een inefficiënte manier van economie bedrijven. In dit prikkelende boek legt de auteur, die in de traditie staat van John Kenneth Galbraith and Joseph Stiglitz, uit hoe de economie echt werkt en waarom verstandig overheidsbeleid meestal tot betere resultaten leidt dan pure marktwerking.

Skippy tussen de sterren beschrijft één enkele catastrofale herfst op het internaat Seabrooks, gezien

Read Free Elastic Flexible Thinking In A Time Of Change

vanuit zón twintig verschillende uitgeschreven perspectieven: studenten, docenten, administratieve krachten, priesters, vriendinnetjes, en de manager van een donutwinkel. In het centrum van alles staat Daniel Juster, bijnaam Skippy, wiens dood in Eds Doughnut House, nadat hij nog net de naam van zijn vlam in frambozenvulling op de vloer heeft weten te schrijven de opening vormt van de roman. Skippy tussen de sterren gaat vervolgens met flashbacks terug naar de maanden die eraan voorafgaan, maanden waarin de zwaarmoedige veertienjarige verliefd wordt, een gevecht wint, een geheim bewaart en de aandacht trekt van faculteitsleden die niet perse het beste met hem voor hebben. Onderweg leren we Skippys vrienden en kwelgeesten kennen: Ruprecht, Skippys bolle, geniale kamergenoot die experimenten uitvoert om de snaartheorie te bewijzen; Dennis, een aarts-cynicus wiens dromen zelfs sarcastisch zijn; Carl, Skippys rivaal in de liefde en psychopaat-in-de-dop; Lori, het object van Skippys dromen, die geobsedeerd wordt door een Britney Spears-achtig muzikdelletje en haar dieetpillen verbergt in de buik van haar teddybeer; en Mario, lieve, domme Mario, wiens obsessie met seks vermoeiend zou worden als het niet de bron was van vele hilarische slaapkamergesprekken tussen de vrienden. Paul Murray neemt de tijd en de ruimte om een aantal onderwerpen op magistrale wijze uit te werken tot een energieke plot rondom Skippy's dood, terwijl de roman tegelijkertijd een lofzang op de verloren jeugd is. De pers over Skippy tussen de sterren: 'Een (school)reünie waar iedereen naartoe moet! Grappig, ontroerend en soms pijnlijk

Read Free Elastic Flexible Thinking In A Time Of Change

herkenbaar.' - Nu.nl 'Paul Murray heeft zeven jaar gewerkt aan Skippy tussen de sterren. Zijn op elke pagina voelbare toewijding heeft geleid tot een verraderlijk soepel weglezende, regelmatig hilarische, maar tegelijkertijd ongenaakbaar schurende en bijtende roman.' - de Volkskrant 'Murray beheerst zijn taal meesterlijk. (...) Hij schrijft lichtvoetig, teder en prachtig terloops over de meest gruwelijke dingen die mensen elkaar aandoen.' - NRC Handelsblad

What do PokUmon Go and Mary Shelley's Frankenstein have in common? Why do some businesses survive, and others fail at the first sign of change? What gives the human brain the edge over computers? The answer- Elastic Thinking. It's an ability we all possess, and one that we can all learn to hone in order to succeed, at work and in our everyday lives. Here Mlodinow, whose own flexible thinking has taken him from physics professor to TV scriptwriter and bestselling author, takes us on a revelatory exploration of how elasticity works. He draws on cutting-edge neuroscience to show how, millennia ago, our brains developed an affinity for novelty, idea generation and exploration. He discovers how flexible thinking enabled some of the greatest artists, writers, musicians and innovators to create paradigm shifts. He investigates the organisations that have demonstrated an elastic ability to adapt to new technologies. And he shows you how you can test your brain power. By uncovering the secrets to flexing your own thinking, Elasticshows you how to adapt and thrive in an endlessly dynamic world.

Kumpulan Paper Dian Nafi yang dipresentasikan di

Read Free Elastic Flexible Thinking In A Time Of Change

beberapa konferensi internasional

In 'Making Kids Cleverer: A manifesto for closing the advantage gap', David Didau reignites the nature vs. nurture debate around intelligence and offers research-informed guidance on how teachers can help their students acquire a robust store of knowledge and skills that is both powerful and useful. Foreword by Paul A. Kirschner. Given the choice, who wouldn't want to be cleverer? What teacher wouldn't want this for their students, and what parent wouldn't wish it for their children? When David started researching this book, he thought the answers to the above were obvious. But it turns out that the very idea of measuring and increasing children's intelligence makes many people extremely uncomfortable: If some people were more intelligent, where would that leave those of us who weren't? The question of whether or not we can get cleverer is a crucial one. If you believe that intelligence is hereditary and environmental effects are trivial, you may be sceptical. But environment does matter, and it matters most for children from the most socially disadvantaged backgrounds those who not only have the most to gain, but who are also the ones most likely to gain from our efforts to make all kids cleverer. And one thing we can be fairly sure will raise children's intelligence is sending them to school. In this wide-ranging enquiry into psychology, sociology, philosophy and cognitive science, David

Read Free Elastic Flexible Thinking In A Time Of Change

argues that with greater access to culturally accumulated information taught explicitly within a knowledge-rich curriculum children are more likely to become cleverer, to think more critically and, subsequently, to live happier, healthier and more secure lives.;Furthermore, by sharing valuable insights into what children truly need to learn during their formative school years, he sets out the numerous practical ways in which policy makers and school leaders can make better choices about organising schools, and how teachers can communicate the knowledge that will make the most difference to young people as effectively and efficiently as possible. David underpins his discussion with an exploration of the evolutionary basis for learning and also untangles the forms of practice teachers should be engaging their students in to ensure that they are acquiring expertise, not just consolidating mistakes and misconceptions. There are so many competing suggestions as to how we should improve education that knowing how to act can seem an impossible challenge. Once you have absorbed the arguments in this book, however, David hopes you will find the simple question that he asks himself whenever he encounters new ideas and initiatives Will this make children cleverer? as useful as he does.;Suitable for teachers, school leaders, policy makers and anyone involved in educations

Read Free Elastic Flexible Thinking In A Time Of Change

Als jouw zorgen over de opwarming van de aarde zich beperken tot angst voor de stijgende zeespiegel, dan zie je slechts het topje van de ijsberg. Het is veel, veel erger dan je denkt.

Klimaatverandering wordt vaak beschouwd als een langzaam proces, maar de onheilspellende effecten ervan zien we nu al: hete zomers, grote droogte, allesverwoestende overstromingen en orkanen.

Natuurrampen die zich vroeger maar één keer in een mensenleven voltrokken, overvallen de mensheid tegenwoordig jaarlijks. In De onbewoonbare aarde brengt David Wallace-Wells de laatste

wetenschappelijke inzichten samen tot een schokkende aanklacht: we slagen er maar niet in om een betere toekomst voor ons te zien, laat staan dat we naar zo'n idee handelen. Wallace-Wells luidt de alarmklok en vertelt ons alles wat we niet willen maar wel moeten weten over klimaatverandering.

Als we onze aanpak van dit probleem en onze manier van leven niet snel veranderen, zullen delen van de aarde door desastreuze ontwikkelingen in de nabije toekomst onbewoonbaar worden.

Every human is born with multifarious potential.

Why, then, do parents, schools and employers insist that we restrict our many talents and interests; that we 'specialise' in just one? We've been sold a myth, that to 'specialise' is the only way to pursue truth, identity, or even a livelihood. Yet specialisation is nothing but an outdated system that fosters

Read Free Elastic Flexible Thinking In A Time Of Change

ignorance, exploitation and disillusionment and thwarts creativity, opportunity and progress. Following a series of exchanges with the world's greatest historians, futurists, philosophers and scientists, Waqas Ahmed has weaved together a narrative of history and a vision for the future that seeks to disrupt this prevailing system of unwarranted 'hyper-specialisation.' In *The Polymath*, Waqas shows us that there is another way of thinking and being. Through an approach that is both philosophical and practical, he sets out a cognitive journey towards reclaiming your innate polymathic state. Going further, he proposes nothing less than a cultural revolution in our education and professional structures, whereby everyone is encouraged to express themselves in multiple ways and fulfil their many-sided potential. Not only does this enhance individual fulfilment, but in doing so, facilitates a conscious and creative society that is both highly motivated and well equipped to address the complexity of 21st century challenges.

De dagboeken van Georgia Nicolson, de Bridget Jones voor pubers, worden wereldwijd door miljoenen fans verslonden. Vanaf oktober 2008 zijn haar hilarische bekentenissen ook op het witte doek te zien. De film is gebaseerd op de eerste twee boeken uit de serie, in Nederland verschenen onder de titels 'Tijger, tanga's en tongzoenen' en 'Kiwi's, kanjers en gigaonderbroeken'. De film editie, met

Read Free Elastic Flexible Thinking In A Time Of Change

daarin gebundeld deel 1 en 2, biedt Georgia's fans de gelegenheid om nog uitgebreider te smullen van haar 'problemen'. Van haar idiote ouders tot haar relatie met SeksGod Robbie, van tongzoenen tot haar op je benen, het wordt ons allemaal tot in details toevertrouwd.

Onze hersenen zijn verre van perfect... Ons brein bepaalt wat we doen en hoe we het doen. Maar hoe indrukwekkend dit ook is, de hersenen zijn verre van perfect! De chaotische samenwerking van alle verschillende delen in het brein veroorzaakt kleine defecten in ons gedrag en in de werking van ons lichaam. Waarom hebben we last van onverklaarbare fobieën? Hoe komt het dat ons brein ons laat geloven in complottheorieën? Waarom geeft het brein onszelf altijd een glansrol in onze eigen herinneringen? Maar ook: Zijn lange mensen slimmer? Waarom reageert iedereen anders op humor? Waarom is alcohol soms goed voor de hersenen? Dean Burnett beschrijft al deze defecten en beantwoordt al deze vragen aan de hand van herkenbare voorbeelden en humoristische opmerkingen, begeleid door wetenschappelijke verklaringen. Hij neemt het idiote brein op de hak en verklaart waarom er bij ons allemaal een steekje los zit. Dean Burnett is gepromoveerd neurowetenschapper, doceert psychologie aan de Cardiff University en is daarnaast stand-up comedian. Hij schrijft een blog voor The Guardian

Read Free Elastic Flexible Thinking In A Time Of Change

over neurowetenschappen, psychologie, de media en stand-up comedy.

How do we advance? As individuals, families, and businesses? As societies, nations, and a species? In a world where it's said there is nothing new under the sun, we humans are remarkably resourceful at creating new things. The key to innovation is understanding, but not just by using facts, data, and casual observations. Progress demands the profound and useful understanding of a person or a thing, a situation or an issue. And profound and useful understanding that truly effects change is that most elusive of phenomena: insight. *How To Be Insightful* provides a novel and deeply practical framework that anyone can use to generate more powerful and impactful insights from the increasing volumes of data we all face every day, whatever we do. The framework – the STEP Prism of Insight – has been developed through decades of both practice and training, and the book includes many exercises designed to help strengthen and develop readers' insight muscles. The book explains the history, psychology, and neuroscience of insight and includes snapshots of insight from international experts in many different fields – psychology and neuroscience, music and acting, forensic science and market research.

[Copyright: 639e52c27b93566ce0430f13bdeb038b](https://www.amazon.com/How-To-Be-Insightful-Practical-Framework-Generate-Insights-From-Data-Whatever-We-Do-Step-Prism-Insight-Book-Stephane-Michon/dp/1601629111)