

Eine Neue Erde Eckhart Tolle

Met De kracht van het Nu in de praktijk, gebaseerd op de bestseller De kracht van het Nu, kun je heel gemakkelijk Tolles advies in de praktijk brengen. In zijn bestseller De Kracht van het Nu laat Eckhart Tolle zien hoe je bewuster en gelukkiger kunt leven door je over te geven aan het Nu. De kracht van het boek schuilt in de eenvoud: alles is er al in het Nu. Als je je hiervan bewust wordt, zul je ook in staat zijn je te bevrijden van je denken en je ego los te laten. Met dit inspirerende boekje, gebaseerd op De Kracht van het Nu, wordt het makkelijker om Tolles advies in de praktijk te brengen. Het boekje biedt praktische aanwijzingen en oefeningen waarmee je steeds beter zult leren om in het Nu te leven. Er valt niets te bereiken. Alles is er al, in het Nu. Eckhart Tolle is een van de meest geliefde spirituele auteurs van dit moment. Met zijn boeken en lezingen inspireert hij miljoenen mensen over de hele wereld.

Zejde heeft één moeder, Judith, en drie mogelijke vaders. Een van hen, Jakob, schenkt Judith zijn verzameling duizend gele kanaries en vraagt haar ten huwelijk. Hoewel zij weigert met hem te trouwen, treft hij toch alle voorbereidingen voor de bruiloft. Hij leert dansen, naait een trouwjurk en bestelt een rabbi, in de veronderstelling dat ze dan wel móét komen opdagen...

Hier ist ein Buch für alle Menschen, die das Gefühl haben, dass etwas fehlt; die sich vom Leben schlecht behandelt fühlen; die denken, dass das Leben doch mehr zu bieten haben muss; die auf der Suche nach dem Sinn sind – sie alle sind angesprochen, hier einen Anstoß zu bekommen, um die Großartigkeit unserer Existenz zu begreifen.

...denn das Erste ist vergangen. Die bisherige Art des Umgangs der Menschheit mit sich selbst und mit dem Planeten Erde ist an einem Punkt angekommen, wo wir erkennen, dass uns nur ein Zweites vor der Zerstörung retten kann. Am Beispiel der persönlichen Entwicklung als Frau zeigt die Autorin notwendige Schritte der Veränderung auf, bettet sie ein in die Visionen namhafter Vordenker für eine neue Erde wie z.B. Eckhart Tolle, Sri Aurobindo und Sweet Mother, ergänzt sie mit Botschaften der Geistigen Welt und stellt den Bezug zum christlichen Glaubensgut her. Praktische Hinweise zur Umsetzung der evolutiven Ideen im Alltag runden die Ausführungen ab.

Liebe Deinen Nächsten wie Dich selbst! Wie kann man sich darin üben, sich selbst zu lieben? Selbstliebe wächst, wenn ich lerne, mit meinen inneren Anteilen liebevoll zu reden. Von meinem Selbst aus kann ich z. B. meinen inneren Kritiker verständnisvoll kennenlernen oder meine verwundeten Anteile aus der Verdrängung holen, heilen und neues Leben schenken. Mit Predigten, Übungsbausteinen, Gebeten und Essays setzt dieses Buch Arbeiten mit dem inneren Familiensystem von Richard Schwartz als spirituellen Exerzitienweg um.

Wir brauchen keine neue Schulreform, wir müssen Schule neu denken. Veränderung passiert nicht auf dem Reißbrett, sondern zuallererst in unserem Kopf. Ein Blick in die Natur lehrt: Vielfalt ist gewollt und steht nicht in Konkurrenz. Jedes Lebewesen verfügt über ein einzigartiges, unvergleichliches Potential, das sich unter geeigneten Bedingungen seiner Zeit gemäß entfaltet. Wir haben verlernt, auf diese uns allen innewohnende Selbststeuerungskraft zu vertrauen. Mit unserem Bestreben, Leistung, Wachstum und Gewinn zu maximieren, legen wir uns mit einer Höheren Intelligenz an, die wir mit all unserem Ehrgeiz nicht übertreffen können. Gottes Schöpfung lässt sich nicht verbessern oder standardisieren. Aber wir können unsere persönliche "Mitgift" leben. Die Schule kann und muss dabei unterstützen.

Inspiriert von den Vordenkern des amerikanischen Pragmatismus - William James, John Dewey und Richard Rorty - entwickelt Mike Sandbothe ein normativ nachhaltiges Konzept von Medien und Philosophie. Anhand exemplarischer Fallstudien zeigt er auf, wie sich dies in den Kultur- und Medienwissenschaften, den Bildungs- und Sozialwissenschaften sowie in der Psychologie nutzen lässt. Seine pragmatische Medienphilosophie kann dazu beitragen, die Betriebssysteme unserer Bildungsanstalten mit Hilfe von achtsamkeits- und körperbasierten sowie spirituellen Praktiken gesundheitsförderlich zu transformieren.

De dertienjarige Matilda woont op het eiland Bougainville in de Grote Oceaan. Op deze idyllische plek woedt al enkele jaren een allesvernietigende burgeroorlog, die het alledaagse leven totaal heeft ontregeld. Al zesentachtig dagen heeft Matilda niet naar school kunnen gaan, totdat meneer Watts, de enige blanke man in het dorp, de school weer opent. Zijn gebrek aan leservaring besluit hij te compenseren door elke dag een hoofdstuk uit Great Expectations van Charles Dickens voor te lezen. Niet alleen de kinderen raken in de ban van de avonturen van Pip, ook de andere dorpsbewoners komen naar de school om de verhalen te horen. Maar op een eiland waar oorlog domineert, heeft de kracht van literatuur verstrekking gevolgen. Meneer Pip is een duizelingwekkende prestatie. Een overgetelike roman over liefde en verraad, over de betekenis van namen en de uiteindelijke overwinning van de verbeelding.

Der Atem ist die Essenz des Lebens und steht im Zentrum von Yoga-Qigong. Hans-Georg Schoen, Jahrgang 1929, einer der ersten Yogalehrer in Deutschland, zeigt in diesem Buch, wie seine Yoga-Erfahrungen ihn bis ins 89. Lebensjahr gesund, beweglich und lebens-froh gehalten haben. Das Buch vermittelt, wie wir das bewusste Atmen in unseren Alltag einbauen und dadurch immer wieder neue Energie tanken, uns lange gesund und geistig wach halten. Schoen macht seinen Schülern immer wieder Mut, neue Erkenntnisse über die Welt im Bezug zum Menschen zu nutzen und die vielen Möglichkeiten, die uns durch die Wissenschaften geschenkt sind, im täglichen Leben umzusetzen. Konkrete Bewegungs- und Atemübungen stehen in einem abwechslungsreichen Kontext von Seminargeschehen mit Erklärungen und Übungen. Atemtechnik und ihre Anwendung spielt dabei eine wichtige Rolle. Die Atemübungen und damit verbundenen Körperbewegungen entwickelt Schoen aus einem leichten Anfangsniveau hin zu komplexeren Übungen. So möchte er die Leser dazu anregen, gleich während der Lektüre aktiv mitzumachen.

The book The modern Tantra path will take the first steps with you on a path that, if you follow it, can and will lead you to a more conscious, happier life. Specifically in Tantra - also in the book - it is about the activation of the love energies of the body in order to bring about a spiritual recovery, to dissolve the blockages of the forehead and crown chakra, of thinking. The holistic teaching also includes the act of love, the fusion as an indispensable tool.

For a long time we have recognised that the apparently unstoppable climate changes and disturbances of nature, the intensification in the rift between rich and poor, as well as the increasing unrest and migrant streams are indicative of a global state of emergency. Furthermore, the new risks to our health, for example due to multi-resistant microorganisms, allergies or cancer, are causing us concern. What can I still eat, whom can I still trust, and where will it all end? In the face of these problems many of us are overwhelmed by feelings of helplessness and powerlessness. How could we even find ourselves in such a situation? How can we overcome the paralysis, indifference and resignation? Every individual has the power to change something, because the economy and politics are dependent on mankind and not vice versa. An exciting analysis of the psychological and social backgrounds allows us to better understand the situation and introduces us to the concrete steps that each of us can take to free ourselves of this feeling of powerlessness.

Liebe ist die Kraft, die uns und die Welt wandelt Viele wünschen sich einen neuen Weg für die Menschheit. Einen Weg des Mitgefühls, der Würde und der Verbundenheit mit allem Lebendigen. Einen Weg der Liebe zum Leben. Beginnen kann ein solcher Weg nur beim Einzelnen, in seinem Bewusstsein. Wenn sich dort die Haltung etabliert, alles Lebendige zu lieben, das Leben an sich, dann ist das der Schlüssel zu Erfüllung und tiefer innerer Freude - und es verändert das Außen ganz von selbst mit. So stärken wir unsere Zuversicht und wissen selbst im Alltag um unsere Kraft, aktiv den heilsamen Wandel mitzugestalten. Dieses Buch bietet eine Fülle an praktischen Anregungen für diesen Weg: für mehr Präsenz und Klarheit im alltäglichen Leben, für das

Wirken der Felder, für einen tiefen, nährenden Austausch mit der Natur, für Naturerfahrungen mitten in der Stadt, für den Einklang mit den Rhythmen der äußeren und inneren Natur. Ganz im Sinne der Hopi-Weisheit: "Wir sind diejenigen, auf die wir gewartet haben."

Innerlijke stilte vind je door te leven in het Nu. Je kunt de stilte dichterbij brengen met de korte, wijze teksten in dit boekje. Je hoeft dus geen moeite te doen om ze te begrijpen, maar kunt de woorden gewoon hun werk laten doen. Woorden die voortkomen uit stilte en de weg zijn naar innerlijke rust. Dit boekje is niet om van te leren, maar simpelweg te ervaren. In stilte. Als je de tijd neemt om de wijsheid van deze teksten tot je te laten doordringen, zul je het wonder van de stilte beleven. Eckhart Tolle is een van de meest geliefde spirituele auteurs van dit moment. Met zijn boeken en lezingen inspireert hij miljoenen mensen over de hele wereld.

Die neue Zurhorst. In jeder Beziehung erfolgreich! Nach dem Bestseller „Liebe dich selbst und es ist egal, wen du heiratest“ hat eine Flut von Leserbriefen das Thema für dieses neue Buch klar formuliert: „Ja, ich glaube auch, dass Trennung nicht die Lösung ist. Aber wie geht der Weg im Alltag ganz konkret?“ Wie gewohnt offen, persönlich und berührend zeigen Eva-Maria Zurhorst und ihr Mann Wolfram die nächsten Schritte aus der Beziehungskrise hinein in das Abenteuer Ehe-Alltag. „Liebe dich selbst und freu dich auf die nächste Krise“ gibt manchmal unbequeme, aber heilsame Antworten und hilft die scheinbar schwierigen Zeiten einer Partnerschaft als kraftvolle und segensreiche Chancen für Wachstum zu nutzen. Es zeigt, wie wichtig Phasen des Alleinseins für Singles und Paare sind und welche ungeahnten Möglichkeiten sie bieten, sich für Verbindung und Nähe zu öffnen. „Liebe dich selbst und freu dich auf die nächste Krise“ präsentiert Anregungen und Techniken, die davor schützen, unsere Beziehung durch Routine und Unachtsamkeit einschlafen zu lassen. Die Autoren zeigen, wie der Ehe-Alltag zum Abenteuer wird, und sie outen sich als Fans von Beziehungskrisen, weil gerade diese das größte Potenzial bergen, um uns wachzurütteln, tiefere Aspekte unserer Persönlichkeit zu entdecken und gemeinsam zu wachsen. Das Praxisbuch zeigt ungeahnte Möglichkeiten, sich für Verbindung und Nähe zu öffnen.

Liebe Deinen Nächsten wie Dich selbst! Richtet nicht! Vergib dem Nächsten! Liebet eure Feinde! Seid dankbar! Die Goldene Regel. Das sind zentrale Aspekte der Ethik Jesu. Allgemein wissen wir das. Aber wie können wir das konkret umsetzen? In den letzten 40 Jahren sind drei Übungswege neu entstanden, die alle drei auf ihre Weise helfen, die Nächstenliebe zu fördern – ganz konkret im Alltag: Gewaltfreie Kommunikation, Naikan und The Work. Sie setzen Jesu allgemein formulierte Ethik in durchführbare Übungswege um. Zusammengenommen ergeben die drei Wege eine besondere Art von Exerzitien der Nächstenliebe. Mit 52 Einheiten werden Sie in diese drei Wege im Licht der Ethik Jesu eingeführt. Jede Einheit besteht aus einer Predigt, Übungen und einem Gebet. Eine Einheit kann Sie eine Woche lang begleiten; so ergibt sich ein Jahr, in dem Sie sich besonders in der Nächstenliebe üben.

Nach seinen Bestsellern „Jetzt!“ und „Leben im Jetzt“ geht Eckhart Tolle mit seinem lange erwarteten neuen Buch einen Schritt weiter. „Eine neue Erde“ beschäftigt sich mit dem geistig-seelischen Zustand der Menschheit. Tolle geht davon aus, dass der krankhafte Zustand des menschlichen Geistes zu einer kollektiven Fehlentwicklung geführt hat und wir vor einer gefährlichen Weggabelung stehen. Unsere bisherige Sicht der Welt funktioniert nicht mehr. Wenn wir sie nicht ändern, bewegen wir uns auf zunehmend gefährlichem Terrain mit dem Potenzial zur Selbstzerstörung. Für Tolle existiert jedoch eine Alternative zu diesem düsteren Zukunftsszenario: ein innerer Quantensprung, verbunden mit einem fundamentalen Wandel von unserem alten zu einem gänzlich neuen Bewusstsein. Eckhart Tolle ist davon überzeugt, dass wir am Anfang dieser Bewusstseins-Transformation stehen. Anlässlich der Corona-Krise geht es in diesem Buch darum, neue Denk- und Handlungsräume zu eröffnen. Denn diese Krise ist auch eine Bewusstseinskrise und was die Welt jetzt braucht, ist ein völlig neues Bewusstsein, das ein neues Welt- und Menschenbild erschafft und Mensch, Tier und Umwelt nachhaltig verändern wird. Es geht jetzt darum, dass die Menschheit aus der Bewusstlosigkeit und Verantwortungslosigkeit aufwacht und sich geistig weiterentwickelt und Verantwortung übernimmt. Das Corona-Virus wirkt dabei als Beschleuniger des globalen Transformationsprozesses im 21. Jahrhundert. "Probleme kann man niemals mit derselben Denkweise lösen, durch die sie entstanden sind", sagte schon Albert Einstein. Aus der Quantenphysik wissen wir, dass alles mit allem verbunden und Energie und Schwingung ist. Deshalb ist es so wichtig, dass sich jeder Mensch an seine eigene Macht erinnert und sich dessen bewusst ist, womit er mit seinem Sosein das "Netz" füttert. Ich möchte Sie gerne motivieren und inspirieren, diese Krise zur Innenschau und Selbstreflexion für sich selbst zu nutzen und Sie auf eine Reise einladen, die Ihren Geist beflügeln, Ihnen neue Perspektiven schenken und zu einem erweiterten Bewusstsein führen kann. Wenn Sie mit einem wachen Geist und offenem Herzen dabei sind, kann es auch Ihr Leben verändern und bereichern.

Dieses E-BOOK enthält ca. 32 farb. Abb. und ca. 5 Schwarz-Weiss-Abb. Humanistische Psychologie und Spiritualität gehen hier Hand in Hand. Fragen wie: Was sind die tieferen Gründe für unser Scheitern in Beziehungen, warum sind Beziehungen so herausfordernd, mit welchen Themen müssen wir uns beschäftigen, wenn wir ein selbstliebender Mensch werden wollen, warum wiederholen wir bestimmte Lebensthemen immer wieder, wer wollen wir sein in diesem Leben, was können wir anhand unserer Liebesbiographie an uns selbst als roten Faden erkennen, warum konfrontieren uns Liebespartner mit unseren oftmals ungeliebten Themen, die wir uns manchmal selbst nicht eingestehen wollen, sind Fragen auf die das Buch konkret Bezug nimmt. Doch auch wenn wir von Beziehungen und Partnerschaften vieles ablesen und über uns erfahren können, die uns gerade unverblümt und schonungslos aufzeigen, wo wir mit uns selbst stehen, die uns wichtige Hinweise über uns selbst geben können, so steht im Mittelpunkt, doch unsere eigene Entwicklung, die Beziehung, die wir zu uns selbst haben und entwickeln wollen und durch welche Seelenlandschaften, Herausforderungen und Schattenthemen wir manchmal gehen müssen, um zu unserer eigenen Liebe durchzudringen, die oftmals von vielen verschiedenen mentalen wie emotionalen Schichten überlagert und verschüttet wurde. Das vorliegende Buch wurde über einen Zeitraum von 6 Jahren verfasst, es beginnt anhand der eigenen Verlusterfahrung von Liebe, um dann die eigene Liebe in sich zu erforschen und die tieferen Zusammenhänge herauszuarbeiten, ob etwa Beziehungen unsere Selbstliebe unterstützen oder eher untergraben und umgekehrt, ob sie sogar unsere Liebe zu uns unterstützen können. Haben wir bessere Voraussetzungen, wenn wir eine gesunde Basis zu unserer Liebe zu uns selbst kultivieren und wie wirkt sich das auf unser Beziehungsleben aus? Die hier angerissene Ausrichtung baut auf einer gesunden Grundlage, die der Liebe zu sich selbst gewidmet ist.

Innere Stille ist die Bedingung dafür, dass wir in Kontakt treten mit unserem wahren Sein. Wir müssen unsere Betriebsamkeit loslassen, um auf der Seinsebene anzukommen. In "Stille spricht" behandelt Eckhart Tolle Themen wie "Wer du wirklich bist", "Das ich-zentrierte Selbst", "Sich in Beziehungen annehmen und hingeben", "Leiden und das Ende des Leidens" und "Spirituelle Lehren". Was Eckhart Tolle sagt, ist kristallklar und so eingängig, dass man es wie selbstverständlich empfindet.

Seine Worte entstammen einem Bereich jenseits konstruierender Philosophie; sein direkter Zugang zum wahren Sein begründet die Qualität seiner Texte und die von diesem bedeutenden Weisheitslehrer ausgehende Faszination.

Kennen Sie die sokratische Einstellung, dass alle Menschaen die tiefen Wahrheiten eigentlich kennen und sie, wenn man sie daran er-INNER-t, sofort wiedererkennen werden? Der Autor zeigt uns, wie Recht Sokrates und seine Schule haben. Lassen Sie sich ein auf dieses Abenteuer. Das Schlimmste, das Ihnen passieren kann, ist, dass Sie in einen Spiegel schauen, in dem Sie erwarten, Ihr kleines Ich zu sehen und dabei feststellen, das Ihnen Ihr wahres Selbst entgegenblickt.

Altijd in het Nu, met teksten van bestsellerauteur Eckhart Tolle en tekeningen van de wereldberoemde striptekenaar Patrick McDonnell, is de ultieme gids om van je huisdier te leren hoe je in het leven zou kunnen staan. Want heb jij een hond zich ooit druk zien maken over wat een ander van hem vindt? Of een kat over wat er nog allemaal moet gebeuren in zijn mandje? Dieren genieten gewoon van het moment, ze kijken niet terug en ze kijken niet vooruit. Kortom: ze zijn altijd in het Nu, en we kunnen daarin nog veel van hen leren! Iedere bladzijde van dit geweldige (cadeau)boekje bevat een vrolijke, grappige tekening met daarnaast een pakkende tekst of quote die je telkens weer even bij de les houdt.

Eckhart Tolle, bekend van 'De kracht van het Nu', geeft in 'Een nieuwe aarde' de blauwdruk voor een nieuwe op spirituele waarden gebaseerde samenleving, waarin we werkelijk geluk zullen kennen. Eckhart Tolle heeft in 'Een nieuwe aarde' een duidelijke boodschap voor ons: het is vijf voor twaalf voor de mensheid en voor onze aarde. Tolle wijt dit aan ons ego-denken: het ego heeft een natuurlijke behoefte aan macht, tegenstand en vijanden. Dit heeft ons gebracht waar we nu zijn: aan de rand van de totale catastrofe gebracht. Maar Tolle heeft ook goed nieuws: als we ons ego durven loslaten en collectief de sprong wagen naar een ander en zuiver bewustzijn, dan transformeren we naar een nieuwe samenleving waarin geluk de boventoon voert. Het is hoog tijd voor een collectieve bewustzijnstransformatie, waardoor we onze zwaarte en dichtheid verliezen, zodat we transparant worden voor het licht van bewustzijn. Wat kunnen we doen om deze verschuiving in onszelf te versnellen? En hoe kunnen we het nieuwe, ontwakende bewustzijn herkennen? Op deze en andere wezenlijke vragen gaat 'Een nieuwe aarde' in. Al lezende ervaren we dan de bewustzijnsverschuiving die in ons plaatsvindt. Gebaseerd op de inzichten uit zijn wereldwijde bestsellers 'De kracht van het nu', wijst Eckhart Tolle ons de weg naar het nieuwe spirituele tijdperk.

Ein Mensch ärgert sich durchschnittlich 15 bis 30 Mal am Tag. Die U-Bahn hat Verspätung, der Chef hat die Deadline vorverschoben oder die Waschmaschine ist kaputt. Und hat man erst einmal angefangen, sich aufzuregen, treibt einen jedes weitere Ärgernis nur noch mehr auf die Palme. Dieser Zustand ist nicht nur für das Umfeld belastend, sondern auch für einen selbst. Aber wie kann man aus diesem Teufelskreis ausbrechen? Die Coaching-Koryphäe Christine Lewicki hat ein Programm entwickelt, mit dem es jeder Mensch schaffen kann, in nur 21 Tagen dieser fiesen Plage zu entkommen. Ihre ultimative Anti-Ärger-Methode hat sie selbst getestet. In diesem Buch berichtet sie von ihren Erfahrungen, erläutert die einzelnen Schritte und hilft Ihnen mit nützlichen Tipps dabei, eingefahrene Denk- und Verhaltensweisen zu erkennen und abzustellen. Mit diesem Ratgeber kann die Herausforderung gelingen, Wut und Ärger hinter sich zu lassen und stattdessen ein freies, glückliches Leben zu führen!

Der kompakte Einstieg zu Eckhart Tolle Eckhart Tolle hat mit „Eine neue Erde“ einen der großen spirituellen Bestseller unserer Zeit geschrieben. Er setzt darin das Erwachen eines radikal geänderten persönlichen Bewusstseins in Beziehung zum Kollektivbewusstsein. Nur wenn wir uns in einen „inneren Raum“ jenseits von Gedanken, Emotionen und reaktivem Verhalten bewegen, erfahren wir Liebe und eine allumfassende Intelligenz. Nur wenn viele Menschen diesen Schritt gehen, wird sich ein neues Bewusstsein entwickeln. Nur ein neues Bewusstsein kann uns und die Erde vor Zerstörung bewahren. Für „Die Einheit allen Lebens“ hat Eckhart Tolle Textpassagen aus „Eine neue Erde“ ausgewählt, die sich zur Vertiefung des inneren Transformationsprozesses eignen. Sie unterstützen die Entstehung eines „inneren Raums“, aus dem heraus sich das neue Bewusstsein entwickeln kann. Indem der unablässige Gedankenstrom unterbrochen wird, gelingt es uns leicht, im Jetzt noch präsenter zu sein. So wird sich schon beim Lesen des Buches etwas im eigenen Innern verschieben – hin zum persönlichen Erwachen. In hochwertiger Geschenkausstattung, durchgehend vierfarbig.

Jack Kornfield heeft tijdens zijn training als monnik in Thailand, Burma en India, persoonlijk ondervonden hoe de boeddhistische leer je leven kan verrijken. Hij ervoer het belang van het heilige en verheven karakter van de menselijke geest, hij analyseerde op een diepere manier zijn emoties en gedachten en hij leerde technieken die nodig zijn om de geest en het hart te helen, trainen en transformeren. Kornfield laat in dit boek zien dat de liefde en vreugde voor het leven van binnen zit en hoe je dit uit jezelf kunt halen. Het wijze hart inspireert ons om de liefde, aanwezigheid en vrijheid, die onze ware essentie is, te realiseren en vorm te geven. Het bevat verhalen uit Kornfield's boeddhistische psychotherapiepraktijk en portretten van opmerkelijke leraren. Geef vorm aan de liefde, aanwezigheid en vrijheid, die in je zit

Eckhart Tolles Grundlagenwerk "The Power of Now" (dt."Jetzt", Kamphausen Verlag 2000) ist in den Vereinigten Staaten und Deutschland ein großer Erfolg. Das vorliegende Arbeitsbuch "Leben im Jetzt" präsentiert in gestraffter und überarbeiteter Form die Essenz aus "The Power of Now". Es enthält Tolles fundamentale Erkenntnisse und seine konkreten Anleitungen, wie wir durch Achtsamkeit unsere verhängnisvollen unbewussten Verhaltensmuster durchbrechen und zu einem befreiten Leben finden können. Wer das "Leben im Jetzt" praktiziert, verändert seine Wahrnehmung der Welt von Grund auf. Der Weg hierhin führt über die "unparteiische" Beobachtung unserer mentalen Vorgänge. Wir realisieren, dass wahrhaft Großes wie Liebe, Schönheit, Kreativität, Freude und innerer Friede einem Bereich jenseits unseres begrenzten Verstandes und unserer Persönlichkeit entstammen. Alte Probleme beginnen sich zu lösen, Leichtigkeit und Freude stellen sich ein.

Sie sind am überlieferten Gottesbild irre geworden? Sie sind vielleicht schon nahe daran, den Glauben an GOTT überhaupt über Bord zu werfen? Mit Sinnlosigkeit aber lässt es sich nur schlecht leben. Dieses Buch könnte Ihnen eine wertvolle Hilfe sein. Denn es gibt Ihnen den Schlüssel in die Hand zum Verständnis der christlichen Lehre, zu ihrer Schönheit und ihrem Wert.

Die Gesamtausgabe erscheint in drei Teilen, Band 1, (Threesome-ONE) ist der 1. Band einer dreiteil. Reihe. Der Titel ist IDENTISCH mit dem Inhalt von dem Titel "Selbstliebe". Humanistische Psychologie und Spiritualität gehen hier Hand in Hand. Fragen wie: Was sind die tieferen Gründe für unser Scheitern in Beziehungen, warum sind Beziehungen so herausfordernd, mit welchen Themen müssen wir uns beschäftigen, wenn wir ein selbstliebender Mensch werden wollen, warum wiederholen wir bestimmte Lebensthemen immer wieder, wer wollen wir sein in diesem Leben, was können wir anhand unserer Liebesbiographie an uns selbst als roten Faden erkennen, warum konfrontieren uns Liebespartner mit unseren oftmals ungeliebten Themen, die wir uns manchmal selbst nicht eingestehen wollen, sind Fragen auf die das Buch konkret Bezug nimmt. Doch auch wenn wir von Beziehungen und Partnerschaften vieles ablesen und über uns erfahren können, die uns gerade unverblümt und schonungslos aufzeigen, wo wir mit uns selbst stehen, die uns wichtige Hinweise über uns selbst geben können, so steht im Mittelpunkt doch

unsere eigene Entwicklung, die Beziehung, die wir zu uns selbst haben und entwickeln wollen und durch welche Seelenlandschaften, Herausforderungen und Schattenthemen wir manchmal gehen müssen, um zu unserer eigenen Liebe durchzudringen, die oftmals von vielen verschiedenen mentalen wie emotionalen Schichten überlagert und verschüttet wurde. Das vorliegende Buch wurde über einen Zeitraum von 6 Jahren verfasst, es beginnt anhand der eigenen Verlusterfahrung von Liebe, um dann die eigene Liebe in sich zu erforschen und die tieferen Zusammenhänge herauszuarbeiten, ob etwa Beziehungen unsere Selbstliebe unterstützen oder eher untergraben und umgekehrt, ob sie sogar unsere Liebe zu uns unterstützen können. Haben wir bessere Voraussetzungen, wenn wir eine gesunde Basis zu unserer Liebe zu uns selbst kultivieren und wie wirkt sich das auf unser Beziehungsleben aus?

Tolles Leben und Lehre Eckhart Tolle ist einer der weltweit größten spirituellen Lehrer unserer Zeit. In seinem Buch gelingt es Evert van de Ven, die Lehre und den bemerkenswerten Lebensweg Eckhart Tolles zu verknüpfen. Aus zahlreichen persönlichen Begegnungen und der jahrelangen Auseinandersetzung mit Tolles Werk entstand ein Buch, das uns die Botschaft und den Menschen Eckhart Tolle näher bringt.

Rachel Joyce (Londen, 1962) begon haar carrière als actrice en speelde bij de Royal Shakespeare Company en het Royal National Theatre. Daarna werkte ze twintig jaar bij de radio, waarvoor ze hoorspelen en documentaires schreef. Ze woont in Gloucestershire met haar man en vier kinderen. De onwaarschijnlijke reis van Harold Fry is haar eerste roman, waarvan de rechten al voor verschijnen aan dertig landen werden verkocht.

Die Reise (durch das Bewusstsein) beginnt mit einem einzigartigen Winterspaziergang in Berlin-Wannsee: Ein Mythos wird Wirklichkeit. Honigsuche ist ein uralter Ritus. Ein Pfad zur Entrückung. / Zitate: „ Wir können das Phänomen des anstehenden Dimensionswechsels nur erkunden, indem wir in uns gehen. Wir müssen in unser Herz gehen. Wir können es nicht mit dem Kopf verstehen. (...) Ich glaube, dass unser Herz der Schlüssel ist für die Honigsuche oder besser, unser HonigSein. (...) Die Menschen beginnen sich nun rasend schnell zu wandeln und nach innen zu wenden. Sie lassen die Vergangenheit los und entdecken ihre spirituelle Seite. Nun bricht die Zeit an, für die ich in meinem vorherigen Leben solch eine Sehnsucht entwickelte.“ / „Wir sollten die Evolution als den größtmöglichen Kontext erachten in dem wir uns entwickeln und in diese Weltsicht eine eigene Spiritualität integrieren. (...) Und wisse, dass das Leben JETZT stattfindet. Gehe weiter, werde ein leidenschaftlicher Honigsuchender.“ / „Heute ist mir bewusst, dass im Universum Milliarden von Milliarden Sternen existieren, und dass kein einziger Stern dem anderen gleichen wird. So viele Worte um diese einfache Wahrheit: SELBSTUNG.“ / Es sollten die Texte und die Denkweise von Kai in einer Philosophie der Honigsuche dargestellt werden. Für diese E-Book-Ausgabe gibt es aktuelle Ergänzungen („HonigSein und Gottesschau“) zur Herzmeditation und das alte Wissen zum heiligen Herzraum. / Rezensionen: „Kai war – Kai ist ein liebender, wunderbarer Evolutionär. Gott sei mit ihm, wo auch immer er sich jetzt aufhält. (...) Wer seine Aufzeichnungen nutzt, kann sein eigenes Repertoire immens erweitern.“ / „Kai hat uns hierfür in seinen Schriften eine Wegbeschreibung als Vermächtnis hinterlassen: die Honigsuche.“ / „Ihre Trilogie hatte ich ... am Laptop "weggefressen", so flott war sie zu lesen, so unterhaltsam waren viele Einsichten dargebracht. Wege und Sackgassen der Erkenntnissuche und -findung.“

Prägnante Zusammenfassung und kritische Analyse zu Eckhart Tolles Jetzt! Die Kraft der Gegenwart: Ein Leitfaden zum spirituellen Erwachen Tolle bietet den Lesern mit seinem Buch einen Leitfaden für die Reise zu spiritueller Erleuchtung. Er erläutert, wie man seinen Verstand befreien sowie statt in der Vergangenheit und der Zukunft in der Gegenwart leben kann. Denn so erkennt man sein wahres Selbst und findet in sich selbst Liebe, Glück und Sicherheit, ohne auf externe Faktoren angewiesen zu sein. Zudem geht Tolle darauf ein, wie man mit Schmerzen umgehen kann, um sich nicht über sie zu identifizieren, sondern sie in Kraft umwandeln zu können. Nach 50 Minuten kennen Sie: • Tolles Methode, sich von seinem Verstand zu befreien und die Gegenwart zu akzeptieren • Tolles Weg zu Bewusstsein sowie Ganzheit in Leben und Liebe • Tolles Ansatz, Schmerz in Kraft umzuwandeln Eine neue Perspektive in nur 50 Minuten – Bestseller auf den Punkt gebracht! Über 50MINUTEN | NON-FICTION KOMPAKT Die Serie Non-Fiction kompakt der Reihe 50Minuten eignet sich für Leserinnen und Leser, die von Experten lernen möchten, ohne dabei viele Stunden in die Lektüre zu investieren. Prägnante Zusammenfassungen vermitteln kompakt die wichtigsten Inhalte bedeutender Bestseller, inklusive spannender Zusatzinformationen zu Kontext und Autoren. Kritische Analysen beleuchten außerdem unterschiedliche Perspektiven zu den dargestellten Konzepten, deren Schwächen, Stärken und weitere Anknüpfungspunkte. Und all das in nur 50 Minuten! Die Bücher sind sowohl im Papierformat als auch digital erhältlich.

Eckhart Tolle ist zweifellos der zurzeit einflussreichste spirituelle Lehrer der Gegenwart. In der berühmten „Watkins-Liste“ der hundert einflussreichsten Menschen der Zeitgeschichte findet er sich regelmäßig in der Top 10 wieder. Christian Salvesen, seit über 25 Jahren als Journalist, Redakteur und Buchautor tätig, stellt Tolles Lehre in ihrer Essenz heraus und stellt sie in Beziehung zu verwandten spirituellen Meistern wie Jiddu Krishnamurti, Ramana Maharshi, Sri Aurobindo, Barry Long und anderen. Die leitenden Fragen sind hier unter anderen: Wer oder was bin ich? Was ist Identifikation? Was bedeutet Transzendenz? Wie kann ich gegenwärtig sein? Was ist Bewusstsein? Welche Rolle spielt die Natur? Was ist der Tod? Was ist Liebe? Diese Themen werden ganz im Sinne von Eckhart Tolle nicht theoretisch, sondern ganz praktisch angegangen. Beim Lesen selbst werden Erkenntnisse gewonnen, die sich auf das Leben jedes Einzelnen und seines Umfeldes positiv auswirken.

KINDER WUNSCH ERFÜLLUNG Es gibt mehr zwischen Himmel und Erde als die Schulweisheit dich lehrt Die Autorin Anneliese Flachsmeier wirkt seit 1990 als Heilpraktikerin und geistige Heilerin in eigener Praxis. Ein Schwerpunkt ihrer Arbeit ist es, Paaren bei deren Kinderwunsch-Erfüllung zu helfen. Dabei bietet sie konkrete, praktische Hilfe an und bezieht die feinstofflichen Ebenen mit ein, die von der Schulmedizin kaum beachtet werden. Doch genau dort finden sich die häufigsten Traumata, die einer Schwangerschaft im Wege stehen Echos von Traumata wie zum Beispiel einer Fehlgeburt, einem Schwangerschaftsabbruch, Verlust eines Zwillings oder Missbrauch verhindern sehr häufig eine Schwangerschaft. Die Autorin bietet Lösungen an, auf die die Zellen und feinstofflichen Körper augenblicklich positiv reagieren können. Endlich kann sich die tiefste Sehnsucht erfüllen!

»Die meisten Scheidungen sind überflüssig«, glaubt Eva-Maria Zurhorst. Anhand zahlreicher Beispiele macht sie deutlich, woran es hakt, wenn vom Anfangsglück einer Partnerschaft nicht mehr viel übrig ist außer Enttäuschung und Wut oder warum die Erwartung, dass mit dem nächsten Partner alles besser werde, falsch ist. Die Autorin zeigt, wie wir die Partnerschaft als Entwicklungsweg nutzen können. Denn eine tiefe Beziehung und Liebe sind gerade dort möglich,

wo wir die Hoffnung vielleicht schon aufgegeven haben.

Deze nieuwe, gebonden uitgave met leeslint van 'Een met alle leven' van Eckhart Tolle is een echt cadeautje voor alle Eckhart Tolle-liefhebbers! De zorgvuldig gekozen selectie van teksten uit 'Een nieuwe aarde' zetten telkens weer aan tot contemplatie en bezinning. In 'Een nieuwe aarde' pleit Eckhart Tolle vurig voor een andere manier van zijn en leven in deze wereld. Door zijn ideeën nog eens kort en krachtig weer te geven heeft dit boek een toegevoegde waarde voor een ieder die 'Een nieuwe aarde' heeft gelezen en tot verdere verdieping van het bewustzijn in het Nu wil komen.

[Copyright: dd2cd2d3b1741e10b6c6ecc4b252e614](https://www.digitaalrecht.nl/dd2cd2d3b1741e10b6c6ecc4b252e614)